



Sofinancira:
Mestna občina
Ljubljana

37

POKAL
2026

JEŽEK

VABILO na mednarodno plavalno tekmovanje najmlajših plavalcev in plavalk

21. in 22. 3. 2026 / Športni park Ilirija, Ljubljana

Tekmovanje je namenjeno kategorijam dečkov in deklic ter mlajših dečkov in deklic, ki si želijo izboljšati osebne rezultate v 25 m bazenu. Za cicibane in cicibanke je tekmovanje predvsem razvedrilnega značaja in možnost za srečanje s svojimi vrstniki iz Slovenije in širše.

Tekmovanje popularizira plavanje najmlajših plavalcev in z ustrezno publiciteto preko sredstev javnega obveščanja prispeva k večjemu zanimanju mladih za plavanje.
Naj bo to tudi priložnost za druženje in medsebojno spoznavanje.

Poimenske prijave pošljite najkasneje do srede 18. 3. 2026 na naslov:

PLAVALNI KLUB LJUBLJANA

Celovška 3, 1000 Ljubljana, Slovenija

(+386) 41 743 218

E-mail: pk1@siol.net

Domače klube prosimo, naj tekmovalce prijavijo preko on line prijave PZS.

Za vsakega nastopajočega plavalca v kategorijah A, B, C, je potrebno plačati štartnino v višini 7 € na štart, za kategorijo D, E 6,00 € na start.

Skupine kategorije A, B in C v 50 m in 100 m disciplinah bodo sestavljene na osnovi prijavljenih časov po kategorijah.

Skupine kategorije D in E bodo sestavljene za discipline prosto, hrbtno in prsno na osnovi prijavljenega časa na 25 m prosto, za disciplino delfin pa na osnovi prijavljenega časa na 25 delfin. Trenerje prosimo, da plavalce v D in E kategoriji prijavljajo z letnikom rojstva.

Za vaše tekmovalce lahko naročite majice z znakom pokala najkasneje do ponedeljka 16. 3. 2026.

Cena majice je 12 €.

Tekmovalci nastopajo na lastno odgovornost.

Dodatne informacije lahko dobite na tel. (+386) 41 743 218 / Gregor Aleš, od ponedeljka do petka od 9.00 do 11.00 ure.

Veselim se, da boste z nami na težko pričakovani novi Iliriji!

**Plavalni pozdrav,
Organizacijski odbor 37. pokala JEŽEK**

PROPOZICIJE



Naziv tekme: 37. POKAL JEŽEK
Organizator: Plavalni klub Ljubljana
Datum tekme: sobota 21. 3. in nedelja 22. 3. 2026
Kraj tekme: Športni center Ilirija, Ljubljana / 25m, 10 stez
Pričetek tekme: sobota 13.30, nedelja 9.30
Ogrevanje: sobota 12.30 dečki / 13.00 deklice
nedelja 8.30 dečki / 9.00 deklice
Merjenje: elektronsko – Timing Ljubljana
Namen tekme: popularizacija plavanja najmlajših plavalcev in plavalk

Kategorije: **dečki in deklice**

A – letnik 2012 / 2013
B – letnik 2014
C – letnik 2015
D – letnik 2016
E – cicibani letnik 2017 in mlajši

Discipline:

sobota 21. 3. 2026

V kategoriji A, B je možen nastop v 4 disciplinah, in sicer 2x 50 m disciplini in 2x 100 m disciplini.

Kategorija C nastopi samo v 50 m disciplinah.

- 50 prosto, 100 hrbtno
- 50 prsno, 100 mešano
- štafeta 4x25 prosto mix (2 deklici in 2 dečka C kategorija / dve štafeti na klub)
Podelitve (50 prosto, 100 hrbtno, 50 prsno, 100 mešano, štafeta 4x25 prosto mix)

- 50 hrbtno, 100 prsno
- 50 delfin, 100 prosto
- štafeta 4x50 mešano mix (2 deklici in 2 dečka B kategorija / dve štafeti na klub)
Podelitve (50 hrbtno, 100 prsno, 50 delfin, 100 prosto, štafeta 4x50 mešano mix)

nedelja 22. 3. 2026

V kategoriji D, E se nastopa samo v 25 m disciplinah.

- 25 prsno, 25 hrbtno
- 25 delfin, 25 prosto
- štafeta 4x25 prosto mix (2 deklici in 2 dečka / ne glede na kategorijo / dve štafeti na klub)

Vsak tekmovalac v kategorijah A, B, C lahko nastopa v štirih disciplinah. Če je v kateri od disciplin diskvalificiran, lahko nastopa še naprej, vendar je v končni razvrstitvi pokala uvrščen za vsemi tekmovalci, ki imajo vse štiri veljavne rezultate.

Odličja, nagrade in pokali PK Ljubljana

Trije najboljši v vsaki plavalni disciplini in kategoriji prejmejo odličja. Najboljši v posameznih kategorijah pokala bodo prejeli odličja in praktične nagrade, tri prvouvrščene štafete prejmejo odličja.

Zmagovalec pokala v kategorijah:

A – plavalec z največjim seštevkom točk **štirih disciplin**.
B – plavalec z največjim seštevkom točk **štirih disciplin**.
C – plavalec z največjim seštevkom točk **štirih disciplin**.
D – plavalec z najmanjšim seštevkom časov **vseh disciplin**.
E – plavalec z najmanjšim seštevkom časov **vseh disciplin**.

Ekipnega zmagovalca določi seštevke dveh štafet iz prvega in drugega dela v **kategorijah C, D in E**. Vsak klub lahko prijavi največ dve štafeti na del tekmovanja.