



Sofinancira:



Mestna občina
Ljubljana

VABILO na mednarodno plavalno tekmovanje najmlajših plavalcev in plavalk

23. in 24. 3. 2024 / Kopališče Tivoli

Tekmovanje je namenjeno kategorijam dečkov in deklic ter mlajših dečkov in deklic, ki si želijo izboljšati osebne rezultate v 25 m bazenu. Za cicibane in cicibanke je tekmovanje predvsem razvedrilnega značaja in možnost za srečanje s svojimi vrstniki iz Slovenije in širše.

Tekmovanje popularizira plavanje najmlajših plavalcev in z ustrezno publiciteto preko sredstev javnega obveščanja prispeva k večjemu zanimanju mladih za plavanje. Naj bo to tudi priložnost za druženje in medsebojno spoznavanje. Tekmovanje je javna prireditev, na njem je dovoljeno slikanje in snemanje.

Poimenske prijave pošljite najkasneje do srede 20. 3. 2024 na naslov:

PLAVALNI KLUB LJUBLJANA

Celovška 25, 1000 Ljubljana, Slovenija

(+386) 41 743 218

E-mail: pk1@siol.net

Domače klube prosimo naj tekmovalce prijavijo preko on line prijave PZS.

Za vsakega nastopajočega plavalca v kategorijah A, B, C, D in E je potrebno plačati štartnino v višini 6 € na štart.

Skupine kategorije A, B in C v 50 m in 100 m disciplinah bodo sestavljene na osnovi prijavljenih časov po kategorijah. Skupine kategorije D in E bodo sestavljene za discipline prosto, hrbtno in prsno na osnovi prijavljenega časa na 25 m prosto, za disciplino delfin pa na osnovi prijavljenega časa na 25 delfin. Trenerje prosimo, da plavalce v D in E kategoriji prijavljajo z letnikom rojstva.

Tekmovalci nastopajo na lastno odgovornost.

Dodatne informacije lahko dobite na tel. (+386) 41 743 218 / Gregor Aleš, od ponedeljka do petka od 9.00 do 11.00 ure.

Veselimo se srečanja z vami!

Organizacijski odbor 35. pokala JEZEK

PROPOZICIJE



Naziv tekme:	35. POKAL JEŽEK
Organizator:	Plavalni klub Ljubljana
Datum tekme:	sobota 23. 3. in nedelja 24. 3. 2024
Kraj tekme:	Kopališče Tivoli, Ljubljana / 25m, 8 stez
Pričetek tekme:	sobota 13.30, nedelja 9.30
Ogrevanje:	sobota 12.30 dečki / 13.00 deklice nedelja 8.30 dečki / 9.00 deklice
Merjenje:	elektronsko – Timing Ljubljana
Namen tekme:	popularizacija plavanja najmlajših plavalcev in plavalk

Kategorije:	dečki in deklice A – letnik 2010 / 2011 B – letnik 2012 C – letnik 2013 D – letnik 2014 E – cicibani letnik 2015 in mlajši
--------------------	--

Discipline: **sobota 23. 3. 2024**
V kategoriji A, B je možen nastop v 4 disciplinah in sicer 2x 50 m disciplini in 2x 100 m disciplini. Kategorija C nastopi samo v 50 m disciplinah.

- 50 prosto, 100 hrbtno
- 50 prsno, 100 mešano
- štafeta 4x25 prosto mix (2 deklici in 2 dečka **C** kategorija / dve štafeti na klub)
Podelitve (50 prosto, 100 hrbtno, 50 prsno, 100 mešano, štafeta 4x25 prosto mix)

- 50 hrbtno, 100 prsno
- 50 delfin, 100 prosto
- štafeta 4x50 mešano mix (2 deklici in 2 dečka **B** kategorija / dve štafeti na klub)
Podelitve (50 hrbtno, 100 prsno, 50 delfin, 100 prosto, štafeta 4x50 mešano mix)

nedelja 24. 3. 2024
V kategoriji D, E se nastopa samo v 25 m disciplinah.
- 25 prsno, 25 hrbtno
- 25 delfin, 25 prosto
- štafeta 4x25 prosto mix (2 deklici in 2 dečka / ne glede na kategorijo / dve štafeti na klub)

Vsak tekmovalac v kategorijah A, B, C lahko nastopa v štirih disciplinah. Če je v kateri od disciplin diskvalificiran, lahko nastopa še naprej, vendar je v končni razvrstitvi pokala uvrščen za vsemi tekmovalci, ki imajo vse štiri veljavne rezultate.

Odličja, nagrade in pokali PK Ljubljana

Trije najboljši v vsaki plavalni disciplini in kategoriji prejmejo odličja. Najboljši v posameznih kategorijah pokala bodo prejeli odličja in praktične nagrade, tri prvo uvrščene štafete prejmejo pokale PK Ljubljana. Kategorija **A** in **B** se ne štejeta v seštevek za pokal.

Zmagovalec pokala v kategorijah:

- C** – plavalec z največjim seštevkom točk **štirih disciplin**.
- D** – plavalec z najmanjšim seštevkom časov **vseh disciplin**.
- E** – plavalec z najmanjšim seštevkom časov **vseh disciplin**.

Ekipnega zmagovalca določi seštevek dveh štafet iz prvega in drugega dela v **kategorijah C, D in E**. Vsak klub lahko prijavi največ dve štafeti na del tekmovanja.