

MESTNA OBČINA LJUBLJANA
ODDELEK ZA ŠPORT



**ŠOLSKA ŠPORTNA TEKMOVANJA
ZA ŠOLOOBVEZNE OTROKE
ŠOLSKO LETO 2018 – 2019**

PROGRAM ŠPORTA OTROK IN MLADINE V MESTNI OBČINI LJUBLJANA

Prireditelj: **MESTNA OBČINA LJUBLJANA - ODDELEK ZA ŠPORT**
Resljeva cesta 18, Ljubljana

Tel.: +386 1 306 4600
Spletna stran: www.ljubljana.si
e-mail: sport@ljubljanasi.si

Šolska športna tekmovanja za šoloobvezne otroke	Rafael PLUT	Tel.: +386 1 306 4607 e-mail: rafael.plut@ljubljanasi.si
Program Zlati sonček za predšolske in šoloobvezne otroke Športni program Krpan za šoloobvezne otroke	Dušanka KOLČAN	Tel.: +386 1 306 4604 e-mail: dusanka.kolcan@ljubljanasi.si

VSEBINA

1. UVOD
2. RAZPIS PROGRAMOV ŠOLSKIH ŠPORTNIH TEKMOVANJ ZA ŠOLOOBVEZNE OTROKE V LJUBLJANI
3. ŠPORTNA TEKMOVANJA MED REPREZENTANCAMI ŠOL
4. PRIREDITEV OB ZAKLJUČKU ŠOLSKIH ŠPORTNIH TEKMOVANJ
5. TERMINSKI PLAN
6. RAZPISI TEKMOVANJ - STALNI PROGRAM IN NOVOSTI
VELIKI ATLETSKI ŠOLSKI POKAL, MALI ATLETSKI ŠOLSKI POKAL
ATLETSKI TROBOJ
KROS
DVORANSKA ATLETIKA
KOŠARKA
MALI NOGOMET
ODBOJKA, ODBOJKA NA MIVKI
ROKOMET
FLOORBALL
PLAVANJE
TENIS
BADMINTON
NAMIZNI TENIS
ORIENTACIJSKI TEK
STRELJANJE Z ZRAČNO PUŠKO
SKOKI Z MALE PROŽNE PONJAVE
ŠP. GIMNASTIKA
MED DVEMA OGNJEMA
MESTNO PRVENSTVO V ATLETIKI
JUDO
AKVATLON
TRIATLON
TEK NA SMUČEH
ALPSKO SMUČANJE – VELESLALOM
ŠAH
GOLF
BMX LIKI, ROLANJE, ROLKANJE, SKIRO, MODERNI PLESI, ŠPORTNO PLEZANJE
CESTNO KOLESARJENJE, GORSKO KOLESARJENJE, BMX DIRKA
KEGLANJE
BALINANJE
7. NAGRADE ZA ŠPORTNE DOSEŽKE ŠOL NA PRVENSTVIH LJUBLJANE
8. PRAVILNIK TEKMOVANJA ZA ŠOLO Z NAJVEČJO UDELEŽBO NA ŠPORTNIH TEKMOVANJIH V LJUBLJANI
9. NALOGE ZA OSVOJITEV ŠPORTNE ZNAČKE ZLATI SONČEK
10. NALOGE ZA OSVOJITEV ŠPORTNE ZNAČKE KR PAN
11. SEZNAM OSNOVNIH ŠOL V LJUBLJANI
12. SEZNAM IZVAJALCEV

UVOD

„Šport je del dediščine vsakega človeka, pomanjkanje športa se ne da nadomestiti“, je izjava Pierra de Coubertina, očeta modernega olimpizma.

V tehnološko razvitih civilizacijah je šport način življenja. Je nadomestilo pomanjkanju gibanja, ki je bilo v začetku našega bivanja pogoj za preživetje. Danes lahko s pomočjo izpopolnjenih pripomočkov preživi in dočaka zavidljivo starost celo gibalno močno ovirana oseba in živi relativno kvalitetno življenje.

Vrhunski šport z olimpijskim spektaklom je smetana na torti, vrh ledene gore, ali kaj drugega od zvenečih prisposodob. Mnogokrat je lahko marsikatera sladica tudi neokusna, ledena gora pa spolzka in hitro topeča se nevarna gmota.

Poleg ukvarjanja s športom v družini in rednega pouka športne vzgoje, so za nas zelo pomemben segment interesni programi športa otrok in mladine. V to področje spadajo Mali sonček, Zlati sonček, Krpan, Naučimo se plavati, šolska športna tekmovanja in počitniški programi športa. Izvaja jih strokovno usposobljen kader v vrtcih, osnovnih in srednjih šolah. Predstavljajo del športne dejavnosti v Ljubljani, brez katere je kolač težko sladek in smetana vrhunska ali ledena gora trdna.

Športni program Mali sonček v vrtcih je nov. Programa Zlati sonček in Krpan sta v osnovnih šolah že uveljavljena, tako med učitelji kot med otroci in njihovimi starši. Tudi v novem obdobju bo Mestna občina Ljubljana, Oddelek za šport organiziral programe in nudil strokovno pomoč vrtcem in osnovnim šolam. S tem bomo vsakemu otroku omogočili enake pogoje za spoznavanje prvih športnih korakov.

Znanje plavanja je življenjskega pomena. Ob zaključku devetletne osnovne šole naj bi znal plavati vsak učenec. Mestna občina Ljubljana se loteva odpravljanja plavalnega neznanja sistematično in s tem uresničuje javni interes po zagotavljanju pogojev vsakemu otroku. Vsi učenci ljubljanskih osnovnih šol imajo možnost pridobivanja plavalnega znanja v rednem programu učenja plavanja in vključevanje v dopolnilne programe, ki jih ponujajo ljubljanska plavalna društva.

V šolska športna tekmovanja v osnovnih in srednjih šolah se vključuje večina šol. Namen tekmovanj je, da se čim več otrok in mladih vključi v tekmovanja in v športne dejavnosti, ki se izvajajo ob tekmovanjih. Oddelek za šport in izbrani izvajalci si bodo skupaj s šolami v okviru šolskih športnih tekmovanj prizadevali ustvarjati pogoje, ki bodo otrokom in mladim omogočali pridobivanje izkušenj za zdrav način življenja ter navezovanje novih poznanstev in prijateljstev. Poleg že tradicionalnih športov, se na novo uveljavljajo tekmovanja v floorballu, akvatlonu, golfu, šahu, baseballu in bmx kolesarjenju. Na vrata trkajo predstavniki vaterpola, športno ritmične gimnastike in kriketa.

Mestna občina Ljubljana bo v prihodnje še povečala obseg počitniških športnih programov. Otrokom in mladim bo s tem v pouka prostih dneh omogočenih nekaj brezskrbnih športnih dni, kjer se bodo lahko naučili ali izpopolnili v športnih panogah, ki so jim zaradi različnih vzrokov nedostopne.

Vsem, ki si prizadevajo omogočati pogoje za vključevanje otrok in mladih v interesne programe športa želimo uspešno novo šolsko leto.

Marko KOLENC
Sekretar – vodja Oddelka za šport

RAZPIS ŠOLSKIH ŠPORTNIH TEKMOVANJ IN DEJAVNOSTI ZA ŠOLOOBVEZNE OTROKE

šolsko leto 2018 – 2019

Za šolsko leto 2018 – 2019 razpisuje Mestna občina Ljubljana, Oddelek za šport naslednje športne programe za osnovnošolce:

- 1. Tekmovanja med reprezentancami šol v razpisanih športnih panogah**
- 2. Prireditve ob zaključku šolskih športnih tekmovanj**
- 3. Nagrade za športne dosežke šol na prvenstvih Ljubljane**
- 4. Tekmovanje za šolo z največjo udeležbo na športnih tekmovanjih v Ljubljani**
- 5. Program počitniških športnih aktivnosti**
- 6. Športni program Zlati sonček**
- 7. Športni program Krpan**

Razpis za vse dejavnosti je enoten. Z njim se opredeli sistem oz. oblika tekmovanj. Organizator si pridržuje pravico, da v primeru manjšega števila prijavljenih za posamezno panogo tekmovanj tekmovalni sistem spremeni.

PRIREDITELJ PROGRAMA

Mestna občina Ljubljana
Oddelek za šport
Resljeva c. 18
1000 Ljubljana
Telefon: +386 1 306 4600, e-pošta: sport@ljubljana.si
Spletna stran: <http://www.ljubljana.si> in <http://www.timingljubljana.si/aslj/tekme.asp>

VODJA PROGRAMOV

RAFAEL PLUT, telefon: 01 306 4607, 051 628 562
e-pošta: rafael.plut@ljubljana.si

IZVAJALCI PROGRAMOV

So bili izbrani na javnem razpisu, ki je bil objavljen v Uradnem listu RS in so zabeleženi na posameznem programu in na zadnji strani.

ŠPORTNA TEKMOVANJA MED REPREZENTANCAMI ŠOL

OSNOVNA DOLOČILA

1. Na teh tekmovanjih lahko sodelujejo vse osnovne šole iz Ljubljane, ki imajo podpisane pogodbe z Mestno občino Ljubljana. Tekmujejo lahko le učenci, ki so v šolskem letu 2018/19 vpisani na sodelujočo šolo.
2. Tekmovanja se začno s šolskimi prvenstvi, zaključijo pa s prvenstvom mesta.
3. Osnovni cilji tekmovanj so razvedrilo, sprostitvev in spodbujanje redne vadbe v šoli izven rednega pouka. Na tekmovanjih naj šole sodelujejo le v panogah, kjer imajo organizirano redno vadbo v interesnih dejavnostih.
4. Osnova vseh tekmovanj so razredna in medrazredna prvenstva.
5. Tekmovanja bodo razporejena čez vse šolsko leto in se bodo končala maja ali v začetku junija.
6. Tekmovanja bodo potekala v obliki lig in večkratnih posamičnih tekmovanj.
7. Tekmovanja v igrah z žogo (ekipni športi) bomo organizirali med tednom. Dogovor je, da se izvajajo med 13. in 16. uro, v športnih objektih šol, katere so se prijavile na tekmovanje. V individualnih panogah bodo prilagojena objektom, kjer se tekmovanja izvajajo.
8. Šola se prijavi na tekmovanja prostovoljno in sodeluje na lastno odgovornost.
9. Vsaka šola se sama odloči, v katerih tekmovanjih bo sodelovala.
10. Priporočamo, da vsak učenec (-ka) lahko nastopa za šolo v eni individualni panogi (atletika in kros se šteje kot ena disciplina) in v dveh športnih igrah.
11. V posameznih razpisih so določene letnice rojstev, ki jih morate upoštevati.
12. Ekipe ali posamezniki lahko nastopi na razpisanih tekmovanjih le, če ga spremlja vodja ekipe (učitelj ali trener). Vodja ekipe odgovarja za svojo ekipo. Če šola nima športne panoge v letnem delovnem načrtu šole, učenci pa bi se tekmovanja radi udeležili z društvom oziroma s starši, vodstvo šole poskrbi za prijavo na tekmovanje ter potrdi tekmovalni karton in s tem odgovarja samo za resničnost podatkov, navedenih v kartonu, ne pa za varnost in obnašanje posameznikov. Priporočilo je, da šola v tem primeru s spremljevalcem sklene pisni dogovor in tako poskrbi za pravni vidik odgovornosti.
13. Šola, ki bo zamudila rok prijave, ne bo vključena v tekmovanje. V športnih igrah šola lahko prijavi dve ekipi. Igralci igrajo le za ekipo, za katero so prijavljeni. Prehod iz ekipe v ekipo ni dovoljen.
14. V športnih igrah bodo najprej predtekmovanja, na osnovi teh rezultatov se bodo šole uvrstile v ustrezno tekmovalno skupino. V primeru velikega števila prijav bodo predtekmovanja tudi v individualnih panogah.
15. Pogoj za nastop v ligaškem delu tekmovanja je sodelovanje v predtekmovanju, razen če ni drugače določeno v razpisu.
16. Prireditelj si pridržuje pravico, da v primeru premajhnega števila prijav na razpis za posamezno tekmovanje (pod 6 šol), tekmovanje v tej panogi ne organizira oziroma izpelje.
17. Ekipe mora biti pripravljena za nastop vsaj 10 minut pred tekmo. Vodja ekipe mora oddati vodji tekmovanja ali sodniku seznam igralcev oz. tekmovalcev, ki ga potrdi vodstvo šole.

18. Tekmovalci lahko tekmujejo le v predpisani športni opremi. V športnih igrah morajo biti igralci posamezne ekipe v enotnih športnih dresih s številkami. Nastop brez enotnih športnih oblačil ni dovoljen.

19. Vsaka ekipa mora na tekmovanje v športnih igrah prinesiti s seboj žogo.

20. V vseh športnih igrah, razen v odbojki, v primeru enakega števila točk odloča o vrstnem redu v končni lestvici medsebojno srečanje.

21. V primeru nepravilnosti odda vodja ekipe pisno pritožbo najpozneje 15 minut po končani tekmi vodji tekmovanja ali sodniku, sicer se pritožba ne upošteva.

22. Pritožbe rešuje in izvršuje disciplinska komisija v sestavi: vodja tekmovanja, predstavnik izvajalca in nevtralni predstavnik sodelujočih ekip. Komisija za pritožbe bo za vsako tekmovanje sestavljena posebej.

23. V primeru kršitve pravil bosta ekipa ali posameznik ustrezno kaznovana. Šola, ki se po prijavi neopravičeno ne udeleži tekmovanja, izgubi pravico do priznanj in nagrad.

24. Priznanja in nagrade:

Prve tri ekipe v absolutni konkurenci prejmejo pokale. V športnih igrah prejme v nižjih ligah prva ekipa pokal, drugo in tretje uvrščena ekipa pa zastavico ali plaketo.

Tekmovalci prvih treh ekip v absolutni konkurenci bodo dobili ustrezne medalje.

Prvi trije posamezniki v individualnih športnih panogah prejmejo medalje, oziroma diplome.

Ob koncu šolskega leta prejme deset najboljših šol priznanja na podlagi Pravilnika v tekmovanju za najuspešnejšo šolo v športnih tekmovanjih.

Tri najboljše šole na mestnih prvenstvih prejmejo nagrade v skladu s pravilnikom.

25. Vsaka šola se lahko prijavi v vseh športnih panogah in kategorijah.

Načelno naj bi se vsaka šola prijavila v naslednjih športnih panogah: atletiki, krosu, v dveh športnih igrah in dveh individualnih panogah. Šola naj sodeluje v panogah, kjer ima organizirano vadbo in izvaja šolska prvenstva.

26. Vsaka šola nastopa na športnih tekmovanjih v šolskih barvah dresov.

27. Šolske ekipe in posameznike, ki se uvrstijo na področna in državna prvenstva, prijavi za nadaljnje tekmovanje šola sama, preko spletne aplikacije Ministrstva za šolstvo in šport – Šport mladih (Informator št. 1).

28. MESTNA OBČINA LJUBLJANA, Mestna uprava, Oddelek šport krije stroške organizacije in izvedbe tekmovanj:

- Razpisi.
- Sodniški stroški za športna tekmovanja.
- Objekti.
- Priznanja.
- Objava rezultatov.
- Omogočamo prevoz ekipam, ki se uvrstijo na višji nivo tekmovanja. To velja le v primeru, da so se na višji nivo tekmovanja, uvrstili preko mestnega prvenstva in so športne panoge v razpisanem programu.
- Sofinanciramo avtobusne prevoze na atletska tekmovanja (VAŠP in MAŠP, mestno finale - ekipe ter dvoranska atletika) in kros šolam, ki so od tekmovališča oddaljene več kot 10 km.

29. Prijava ekip na tekmovanja je možna preko spletne strani Mestne občine Ljubljana in Timinga Ljubljana.

30. Gradivo, ki ga financira ministrstvo za šolstvo in šport, za športne značke Zlati sonček, Krpan, (knjižice, nalepke, diplome in medalje), je dostopno na Oddelku za šport.

31. Na osnovi predlogov in ocene udeležencev na tekmovanjih bo Mestna občina Ljubljana, Oddelek za šport na zaključni prireditvi podelil priznanje za posebne dosežke – šoli, posamezniku ali ekipi.

32. Za informiranje o izvajanju tekmovanj izdaja Mestna občina Ljubljana, Oddelek za šport:

- pravila tekmovanj,
- urnike in rezultate tekmovanj,
- tekoča obvestila,
- objave na spletni strani: www.ljubljana.si,
- končno realizacijo.

DOLOČILA O PRISTOJNOSTIH PRIREDITELJA IN IZVAJALCA

PRIREDITELJ: Mestna občina Ljubljana
Oddelek za šport
Resljeva c. 18
1000 Ljubljana

IZVAJALEC: Izbran preko javnega razpisa ali poiskan na tržišču s povpraševanjem.

OBVEZNOSTI PRIREDITELJA: Izdelava programa in propozicij, zagotavljanje nagrad in priznanj, sredstva za izvedbo, priprava razpisov in objava razpisov.

OBVEZNOSTI IZVAJALCA: Izdelava prvotnih urnikov predtekmovanja in nadaljnega tekmovanja, spremembe in dopolnitve urnikov, zagotavljanje sodnikov, zbiranje rezultatov, izplačevanje sodnikov, zaključno poročilo izvajalca vključno z rezultati in zapisniki tekmovanj. Izvajalec mora uporabljati zapisnike MSS ali nacionalne panožne športne zveze.

KRAJ TEKMOVANJA: Programi se izvajajo na športnih objektih, ki so vključeni v mrežo javnih športnih objektov MOL. Za tekmovanja, katerih izvedba se lahko izvaja tudi na drugih objektih, poskrbi izvajalec in je cena najema takšnega objekta zajeta v ceni izvedbe tekmovanja. Strošek uporabe športnih objektov krije prireditelj.

ČAS TEKMOVANJA: Tekmovanja potekajo po razpisanem koledarju in se izvajajo celo leto.

PRAVICA NASTOPA: Pravico nastopa imajo osnovne in srednje šole, ki delujejo na področju Mestne občine Ljubljana.

KATEGORIJE: Vsa tekmovanja bodo razpisana za starostne kategorije, ki so opredeljene v posameznem razpisu.

PRAVILA: Vsa tekmovanja se izvajajo po določenih posameznih tekmovanj in pravih športne panoge z možnimi prilagoditvami.

PRIZNANJA: Prve tri ekipe na posameznem tekmovanju prejmejo pokale. Prvi trije posamezniki/ce v posamezni kategoriji starejših in mlajših pa medalje ali diplome. Pri najmlajših prejmejo vse ekipe priznanje za sodelovanje.

OSTALA DOLOČILA: Prireditelj ne prevzema nikakršne odgovornosti za izvedbo programa in morebitno nastalo materialno škodo!

PRIREDITEV OB ZAKLJUČKU ŠOLSKIH ŠPORTNIH TEKMOVANJ

Mestna občina Ljubljana, Oddelek za šport, bo organizirala finale mestnega prvenstva v atletiki. Na tekmovanju bodo imeli pravico nastopa najboljši posamezniki iz velikega in malega atletskega šolskega pokala, do zapolnitve mest za vsako atletskega disciplino. Rezultati doseženi na tem tekmovanju, bodo atletinjam in atletom omogočili nastop na finalu državnega prvenstva.

TERMINSKI PLAN
ŠPORTNIH TEKMOVANJ OSNOVNIH ŠOL V LJUBLJANI
ZA ŠOLSKO LETO 2018 – 2019

POSEBNA OPOZORILA:

Tekmovanja bodo razporejena tako, da bodo potekala čez vse šolsko leto in se bodo končala maja oziroma v začetku junija.

Tekmovanja bodo izvedena v obliki lig ali večkratnih tekmovanj. Vsa bodo organizirana kot mestna prvenstva. Če bo za posamezno tekmovanje prijavljenih veliko šol, bomo organizirali predtekmovanja.

SEPTEMBER	tenis /MDI, MDE, SDI, SDE/ atletika - ekipno /MDI, MDE, SDI, SDE/ mali nogomet /SDI, MDI/ golf gorsko kolesarjenje (vse kat.) orientacija - posamično /DI, DE/	OKTOBER	jesenski kros /DI, DE - 1. - 9. razred/ košarka /SDI, SDE/ floorball, mali nogomet /SDI, MDI/ ulični tek (vse kat.) cestno kolesarstvo (vse kat.)
NOVEMBER	orientacija - ekipno /DI, DE/ košarka /SDI, SDE/ odbojka /SDI, SDE/ mali nogomet /SDI, SDE/ badminton–posamično (vse kat.)	DECEMBER	rokomet /SDI, SDE/ košarka /SDI, SDE/ odbojka /SDI, SDE/ mala prožna ponjava (vse kat.) šah (vse kat.)
JANUAR	odbojka, floorball /SDI, SDE/ košarka /SDI, SDE, MDI/ dvoranska atletika (vse kat.) namizni tenis, alp. sm. (vse kat.) šolska judo liga (vse kat.) plavanje, športno plez. (vse kat.)	FEBRUAR	streljanje (vse kat.) košarka /MDE,MDI/ odbojka /SDI, SDE/ šolska judo liga (vse kat.) šp. gim., tek na sm. (vse kat.) badminton – ekipno (vse kat.)
MAREC	košarka /MDI, MDE/ odbojka /MDI, MDE/ šolska judo liga (vse kat.) med dvema ognjema /NMD/ urbani športi /BMX, rolanje, .../	APRIL	košarka /MDI, MDE/ odbojka /MDI, MDE/ mali nogomet /SDI, MDI/ šolska judo liga (vse kat.) šp. gimnastika (vse kat.)
MAJ	floorball /MD/ rokomet /MDI, MDE/ mali nogomet /MDI/ atletika – posamično /MDI, MDE, SDI, SDE/ 54. Pohod okoli Ljubljane atletika - tek trojk /DI, DE/ atletika – finale najboljših /MDI, MDE, SDI, SDE/	JUNIJ	atletski troboj /NMD/ akvatlon (vse kat.) triatlon (vse kat.)

RAZPISI TEKMOVANJ – STALNI PROGRAM

VELIKI ATLETSKI ŠOLSKI POKAL

1. IZVAJALEC

Timing Ljubljana, Staničeva 41, Ljubljana,
tel: 234 80 00,
e-pošta: info@timingljubljana.si

2. ČAS IN KRAJ TEKMOVANJA

Tekmovanje bo dvakrat, septembra 2018 ter maja 2019 v Športnem parku Ljubljana (stadion ŽAK).

3. PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol, ki izpolnjujejo pogoje pravil.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

- tekmuje se po pravilih AZS in določitih tega razpisa,
 - **kategoriji** : starejši učenci in učenke - letnik **2004-2005**,
 - **discipline**: 60 m, 300 m, 1000 m, 4 x 100 m, višina, daljina, suvanje krogle (4 kg DI, 3 kg DE) ter met vortexa,
 - tekmovanje je ekipno in posamično,
 - šola lahko prijavi v posamezni disciplini 6 tekmovalcev, v skoku v višino 3,
 - za ekipno uvrstitev se upoštevata dva najboljša rezultata,
 - tekmovalci lahko tekmuje v eni disciplini in štafeti,
 - začetna višina pri skoku v višino je za dečke 130 cm, za deklice pa 110 cm,
 - za ekipno uvrstitev se seštejejo točke jesenskega in spomladanskega tekmovanja,
 - rezultati se vrednotijo po atletskih tablicah (Atletski priročnik za OŠ - maj 1993),
 - pri skoku v daljino je odziv iz cone odziva, ki obsega odzivno desko in 30 cm širok sektor pred in za odzivno desko.
 - **tekmovalci in ekipe, katerim je omogočen nastop izven konkurence, zaključijo nastop v predtekmovanju in ne prejmejo priznanj.**
 - prijava na tekmovanje je možna izključno v dogovoru s profesorjev športne vzgoje in preko spletne aplikacije,
 - zamenjava je možna samo za že prijavljene tekmovalce.
- Najboljši posamezniki (v jesenskem ekipnem delu in spomladanskem posamičnem tekmovanju) imajo pravico udeležbe na finalu, ki bo konec maja ali v začetku junija 2019.**

5. PRIZNANJA

Najboljši trije posamezniki v posameznih disciplinah prejmejo medalje.

6. ZAKLJUČNA DOLOČILA

V VAŠPu tekmujejo le starejši učenci in učenke. Izjema je jesenska atletika, kjer je ekipno tekmovanje pogoj za uvrstitev na državno tekmovanje. V tem primeru lahko nastopijo tudi mlajše učenci in učenke vendar ti tekmovalci ne smejo nastopiti v svoji kategoriji (MAŠPu).

Točke, tekmovalcev in tekmovalk, ki ne tekmujejo v istem dnevu, kot ekipa, ne štejejo v ekipni seštevek!

Prijave bomo sprejemali na spletni strani www.timingljubljana.si.

Na tekmovališču so lahko le tekmovalci, vodje ekip in gledalci morajo ostati na tribunah.

MALI ATLETSKI ŠOLSKI POKAL

1. IZVAJALEC

Timing Ljubljana, Staničeva 41, Ljubljana,
tel: 234 80 00,
e-pošta: info@timingljubljana.si

2. ČAS IN KRAJ TEKMOVANJA

Tekmovanje bo dvakrat, septembra 2018 ter maja 2019 v Športnem parku Ljubljana (stadion ŽAK).

3. PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenke in učenci osnovnih šol, ki izpolnjujejo pogoje pravil.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

- Tekmuje se po pravilih AZS in določitih tega razpisa,
 - **kategoriji** : mlajši učenci in učenke - letnik **2006 do 2008**,
 - **discipline** : 60 m, 300 m, 600 m, višina, daljina ter met vortexa,
 - tekmovalstvo je ekipno in posamično,
 - šola lahko prijavi v posamezni disciplini 6 tekmovalcev, v skoku v višino 3,
 - za ekipno uvrstitev se upoštevata dva najboljša rezultata,
 - **tekmovalci lahko tekmuje le v eni disciplini**,
 - začetna višina pri skoku v višino je za dečke 110 cm, za deklice pa 105 cm,
 - za ekipno uvrstitev se seštevajo točke jesenskega in spomladanskega tekmovanja,
 - rezultati se vrednotijo po atletskih tablicah (Atletski priročnik za OŠ - maj 1993).
 - pri skoku v daljino je odziv iz cone odziva, ki obsega odzivno desko in 30 cm širok sektor pred in za odzivno desko,
 - **tekmovalci, ki tekmujejo izven konkurence, zaključijo nastop v predtekmovanju in ne prejmejo priznanj.**
 - prijava na tekmovalstvo je možna izključno v dogovoru s profesorjem športne vzgoje in preko spletne aplikacije,
 - zamenjava je možna samo za že prijavljene tekmovalce.
- Najboljši posamezniki (v jesenskem ekipnem delu in spomladanskem posamičnem tekmovanju) imajo pravico udeležbe na finalu, ki bo konec maja ali v začetku junija 2019.**

5. PRIZNANJA

Najboljši trije v posameznih disciplinah prejmejo medalje, najboljše tri ekipe v seštevku jesenskega in pomladanskega dela tekmovanja pa priznanja.

6. ZAKLJUČNA DOLOČILA

Prijave bomo sprejemali na spletni strani www.timingljubljana.si.

Na tekmovališču so lahko le tekmovalci, vodje ekip in gledalci morajo ostati na tribunah.

ULIČNI TEK

1. IZVAJALEC

Timing Ljubljana, Staničeva 41, Ljubljana
tel.: 234 80 00
e-pošta: info@timnigljubljana.si

2. ČAS IN KRAJ TEKMOVANJA

Tekmovanje bo 28. oktobra 2018 v okviru Maratona Ljubljana.

3. PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol, ki izpolnjujejo pogoje propozicij.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

Tekmuje se po pravilih objavljenih v Informatorju št. 1 2018/19.
Tekmovanje je posamično in ekipno.

	Kategorija	Letnik	Dolžina proge
1.	učenci	2007	2000 m
2.	učenke	2007	2000 m
3.	učenci	2006	2000 m
4.	učenke	2006	2000 m
5.	učenci	2005	2000 m
6.	učenke	2005	2000 m
7.	učenci	2004	2000 m
8.	učenke	2004	2000 m

Za ekipno razvrstitev se upošteva 8 najboljših uvrstitev šole ne glede na kategorijo in spol. Zmaga šola z najmanjšim številom točk. V primeru enakega števila točk o uvrstitvi šole odločajo višje uvrstitve tistih, ki so se upoštevali za točkovanje. Točkuje se po sistemu negativnih točk. V ekipni razvrstitvi se upošteva le šole s popolnimi ekipami.

5. PRIZNANJA

Najboljši trije posamezniki prejmejo kolajne, prve tri ekipe pa pokale takoj po končanem tekmovanju.

6. ZAKLJUČNA DOLOČILA

Prijavite se z geslom na spletu Timing Ljubljana.

ATLETSKI TROBOJ

1. IZVAJALEC

Timing Ljubljana, Staničeva 41, Ljubljana,
tel: 234 80 00,
e-pošta: info@timingljublana.si

2. ČAS IN KRAJ TEKMOVANJA

Tekmovanje bo konec maja ali začetek junija 2019 v Športnem parku Ljubljana (stadion ŽAK).

3. PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol, ki izpolnjujejo pogoje pravil.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

- tekmujejo učenci - učenke letnika **2008 in mlajši**,
- troboj sestavljajo naslednje discipline : 60 m, skok v daljino in met vortexa.
Pri skoku v daljino je odziv iz cone odziva, ki obsega odzivno desko in 30 cm širok sektor pred in za odzivno desko,
- za vsako šolo lahko nastopi 5 tekmovalcev in 5 tekmovalk,
- tekmovanje je ekipno in posamično,
- za ekipno uvrstitev se upoštevajo rezultati najboljših treh posameznikov.
- rezultati se vrednotijo po atletskih tablicah (Atletski priročnik za OŠ - maj 1993).
- prijava na tekmovanje je možna izključno v dogovoru s profesorjev športne vzgoje in preko spletne aplikacije,
- zamenjava je možna samo za že prijavljene tekmovalce.

5. PRIZNANJA

Najboljši trije posamezniki v troboju prejmejo po končanem tekmovanju vseh skupin medalje, prvi trije posamezniki v posamezni disciplini troboja v vseh skupinah pa diplome takoj po končanem tekmovanju. Prve tri ekipe prejmejo pokale po končanem tekmovanju vseh skupin.

6. ZAKLJUČNA DOLOČILA

Prijave bomo sprejemali na spletni strani www.timingljublana.si/solska_atletika/.

KROS

1. IZVAJALEC

Timing Ljubljana, Staničeva 41, Ljubljana,
tel: 234 80 00,
e-pošta: info@timingljubljana.si

2. ČAS IN KRAJ TEKMOVANJA

Prvenstvo v jesenskem krosu bo v prvi polovici oktobra 2018, v pomladanskem pa aprila 2019. Točen datum in kraj tekmovanja bosta določena z dodatnim razpisom.

3. PRAVICO NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol, ki izpolnjujejo pogoje pravil.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

- Tekmuje se po pravilih AZS in določitih tega razpisa,
- tekmujejo učenci in učenke od 1. - 9. razreda v skladu z določenimi letnicami rojstev,
- učenci prvega razreda devetletke tekmujejo v posamični konkurenci,
- tekmovanje je ekipno in posamično,
- za vsako šolo lahko nastopijo v posamezni kategoriji 3 tekmovalci,
- za ekipno uvrstitev se štejeta 2 najbolje uvrščena tekmovalca v posamezni kategoriji,
- točke se izračunava po uvrstitvah posameznikov (1. mesto: - 1 točka, 2. mesto: - 2 točki itd.),
- ekipi z najmanj točkami po uvrstitvah posameznikov se dodeli največ toč,
- zmaga ekipa z največjim številom točk,
- v skupni razvrstitvi imajo popolne ekipe prednost pred nepopolnimi, neglede na doseženo število točk,
- zaradi velikega števila tekmovalcev bo kros potekal v dveh skupinah,
- prijava na tekmovanje je možna izključno v dogovoru s profesorjev športne vzgoje in preko spletne aplikacije,
- zamenjava je možna samo za že prijavljene tekmovalce.

5. KATEGORIJE

Kategorija	letnik	dolžina proge - približno
1. DI	2012	400 m
2. DE	2012	400 m
3. DI	2011	400 m
4. DE	2011	400 m
5. DI	2010	400 m
6. DE	2010	400 m
7. DI	2009	500 m
8. DE	2009	500 m
9. DI	2008	600 m
10. DE	2008	600 m
11. DI	2007	1000 m
12. DE	2007	1000 m
13. DI	2006	1000 m
14. DE	2006	1000 m
15. DE	2005	1000 m
16. DE	2004	1000 m
17. DI	2005	1500 m
18. DI	2004	1500 m

6. PRIZNANJA

Prvi trije tekmovalci v posamezni kategoriji prejmejo medalje takoj po končanem tekmovanju.

7. ZAKLJUČNA DOLOČILA

Vsak tekmovalec mora imeti tekmovalni kartonček s podatki:
IME IN PRIIMEK, LETNICA ROJSTVA IN IME ŠOLE
Uporaba šprinteric ni dovoljena.

DVORANSKA ATLETIKA

1. IZVAJALEC

Timing Ljubljana, Staničeva 41, Ljubljana,
tel: 234 80 00,
e-pošta: info@timingljubljana.si

2. ČAS IN KRAJ TEKMOVANJA

Tekmovanje bo januarja 2019 v dvorani Športnega parka Ljubljana (stadion ŽAK).

3. PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol, ki izpolnjujejo pogoje pravil.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

- Tekmuje se po pravilih AZS in določitih tega razpisa,
- **kategorije:** - starejši učenci in učenke – letnik 2004 in 2005,
 - mlajši učenci in učenke - letnik 2006 in 2007,
 - najmlajši učenci in učenke - letnik 2008 in 2009,
- **discipline:** - letnik 2004: 60 m,
 - letnik 2006: 60 m, skok v daljino, skok v višino,
 - letnik 2008: in mlajši: 60 m, skok v daljino,
- **šola lahko prijavi:** - za tek na 60 m - 5,
 - za skok v daljino - 3,
 - za skok v višino - 2 tekmovalca,
- tekmovanje je ekipno in posamično,
- za ekipno uvrstitev se upoštevajo 3 najboljši v teku na 60 m, 2 najboljša v skoku v daljino in najboljši v skoku v višino,
- posamezni tekmovalci lahko nastopi le v eni disciplini,
- pri skoku v daljino velja cona odriva, ki obsega odzivno desko ter sektor 30 cm pred in za odzivno desko.
- za učence in učenke letnika 2004 in 2005 bomo organizirali tek na 60 m,
- šola lahko prijavi 5 tekmovalcev; ti rezultati se ne štejejo za ekipno uvrstitev,
- rezultati se vrednotijo po atletskih tablicah (Atletski priročnik za OŠ - maj 1993).
- prijava na tekmovanje je možna izključno v dogovoru s profesorjev športne vzgoje in preko spletne aplikacije,
- zamenjava je možna samo za že prijavljene tekmovalce.

Na finalno tekmovanje se bo po rezultatu iz predtekmovanja uvrstilo 24 posameznikov v tekih in 20 v tehničnih disciplinah.

5. PRIZNANJA

Najboljši trije tekmovalci v posamezni disciplini v predtekmovanju prejmejo diplome, v finalu medalje, tri najboljše ekipe iz predtekmovanj pa pokale.

6. ZAKLJUČNA DOLOČILA

Prijave bomo sprejemali na spletni strani www.timingljubljana.si/solska_atletika/.

KOŠARKA

1. IZVAJALEC

Športno društvo otroška košarkarska šola Ledina-Janče, Pot v mejah 4, Ljubljana,
tel: 041 437 007, 040 777 720,
e-pošta: boris.zavrsnik@siol.net

2. ČAS IN KRAJ TEKMOVANJA

Tekmovanje za starejše učence in učenke bo od november in december 2018, za mlajše učence in učenke od januarja in februarja 2019. Sistem tekmovanja bomo določili po končanih prijavah.

3. PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol, ki izpolnjujejo pogoje razpisa.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

- Kategorije: - starejši učenci in učenke - letnik 2004 in 2005,
 - mlajši učenci in učenke - letnik 2006 in 2007,
- igra se po pravilih KZS in določenih tega razpisa,
- igra se po ligaškem sistemu,
- ekipa šteje 12 igralcev-alk ali več, lahko pa nastopi, če je navzočih najmanj 10 igralcev,
- igralni čas : starejši učenci in učenke 3 x 10 minut. V 1. in 2. tretjini se igra »kosmata igra« (čas se ustavlja pri prostih metih, minutah odmora in daljših prekinitvah), v 3. tretjini se igra čista igra, podaljšek se igra 5 minut,
- mlajši učenci in učenke 3 x 10 minut. V 1. in 2. tretjini se igra »kosmata igra« (čas se ustavlja pri prostih metih, minutah odmora in daljših prekinitvah), v 3. tretjini se igra čista igra, podaljšek se igra 3 minute,
- v prvi tretjini igra 5 (6) igralcev-alk, v drugi tretjini pa obvezno drugih 5 (6) igralcev-alk, v zadnji tretjini in v podaljških igra poljubna peterka brez omejitev v menjavah,
- če eden ali več igralcev že v prvi ali drugi tretjini ne more nadaljevati igre (pet osebnih napak, poškodba ali izključitev), lahko igrajo le še preostali igralci, ki so bili prijavljeni za nastop v tej tretjini,
- odmor med 1. in 2. tretjino je 2 minuti, med 2. in 3. tretjino pa 5 minut,
- ekipi zamenjata strani po drugi tretjini,
- v prvi in drugi tretjini in podaljških ekipa lahko uveljavi eno minuto odmora, v 3. tretjini pa dve minuti,
- conska obramba je prepovedana,
- bonus 7 osebnih napak se računa za vsako tretjino posebej,

Morebitna ostala pravila in spremembe bodo določene v urniku predtekmovanja.

5. PRIZNANJA

Prve tri ekipe pri starejših in mlajših učencih in učenkah v prvi ligi prejmejo pokale. Prva ekipa v nižji ligi prejme pokal, drugo in tretje uvrščena ekipa pa zastavico ali plaketo.

6. ZAKLJUČNA DOLOČILA

Domača ekipa zagotovi telovadnico, zapisnikarsko mizo (zapisnikar, časomerilec, semafor) in vse ostalo za normalni potek tekme.

Organizatorje opozarjamo, da morajo na tekmi voditi uradni zapisnik.

Na državno tekmovanje se uvrstijo prve štiri ekipe SDI, prvi dve ekipe SDE, prve štiri ekipe MDI in prvi dve ekipe MDE.

KOŠARKA 3 : 3

1. IZVAJALEC

Extrem d.o.o., Izanska c. 303, Ljubljana

tel: 041 943 925

e-p.: matic.vidic@gimb.org

2. ČAS IN KRAJ TEKMOVANJA

Tekmovanje bo potekalo na enem od za to tekmovanje primernem objektu Zavoda Šport Ljubljana.

3. PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol, ki izpolnjujejo pogoje razpisa.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

Kategoriji: - učenci – letnik 2004 in mlajši.

- učenke – letnik 2004 in mlajše.

- igra se po pravilih KZS in določitih tega razpisa,

- igra se po turnirskem sistemu,

- ekipa šteje 5 igralcev-alk, lahko pa nastopi, če so navzoči najmanj 3 igralci-alk,

- tekme se igrajo z uradno žogo 3x3 (velikost 6, teža 7), po pravilih FIBA.

5. PRIZNANJA

Prve tri ekipe prejmejo pokale takoj po končanem tekmovanju.

6. ZAKLJUČNA DOLOČILA

Prireditelj zagotovi objekt, izvajalec pa vse ostalo za normalen potek tekmovanja. Prijavite se z geslom na spletu Timing Ljubljana.

MALI NOGOMET

1. IZVAJALEC

Igor Maksimovič, s.p., Zakotnikova ulica 1 in Baza, Pesarska cesta 12, Ljubljana
tel: 041 744 236, 041 596 017
e-pošta: nogometljubljana@gmail.com; info@bazasporta.si

2. ČAS IN KRAJ TEKMOVANJA

Tekmovanje za starejše in mlajše učence bo septembra, oktobra 2018 ter aprila in maja 2019. Sistem in urnik tekmovanja bomo določili po končanih prijavah.

3. PRAVICA NASTOPA

- Kategorije: - starejši učenci in učenke - letnik 2004 in mlajši,
 - mlajši učenci in učenke - letnik 2006 in mlajši,
 - igra se po pravilih za mali nogomet in določenih tega razpisa,
- tekmovanje bo potekalo po ligaškem sistemu,
- igralni čas je 2 x 15 minut s 5 minutami odmora (učenke igrajo 2x10 minut),
- število igralcev: - mlajši učenci 4 + 1,
 - starejši učenci in učenke 4 + 1,
- starejši in mlajši učenci igrajo z žogo št. 5.

5. PRIZNANJA

Prve tri ekipe pri starejših in mlajših učencih in učenkah v prvi ligi prejmejo pokale. Prva ekipa v nižji ligi prejme pokal, drugo in tretje uvrščena ekipa pa zastavico ali plaketo.

6. ZAKLJUČNA DOLOČILA

Domača ekipa zagotovi igrišče in vse ostalo za normalen potek tekmovanja.

Na državno tekmovanje se uvrstijo prve tri ekipe SDI in prva ekipa SDE.

ODBOJKA - STAREJŠI UČENCI IN UČENKE

1. IZVAJALEC

SK Maredo Šport, Preglov trg 2, Ljubljana,
tel: 031 612 770,
e-pošta: edo@maredo.si

2. ČAS IN KRAJ TEKMOVANJA

Tekmovanje za starejše učence in učenke bo od novembra in december 2018. Sistem tekmovanja bomo določili po končanih prijavah.

3. PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol, ki izpolnjujejo pogoje pravil.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

- Kategoriji: starejši učenci in učenke - letnik 2004 in mlajši,
- igra se po pravilih OZS in določitih tega razpisa,
- višina mreže za starejše učenke - 218 cm, za starejše učence – 224 cm,
- tekmovanje bo potekalo po ligaškem sistemu,
- igra se na dva dobljena niza do 25 točk, tretji odločilni niz se igra do 15 točk – vsi z najmanj dvema točkama razlike,
- v vseh nizih je vsaka napaka točka (tie-break),
- ekipa ima v vsakem nizu pravico do dveh minut odmora,
- vsaka zmaga se točkuye z dvema točkama,
- ob enakem številu točk dveh ali več ekip se vrstni red določi na podlagi števila osvojenih točk, količnika nizov ali količnika točk.

5. PRIZNANJA

Prve tri ekipe v prvi ligi prejmejo pokale. Prva ekipa v nižji ligi prejme pokal, drugo in tretje uvrščena ekipa pa zastavico ali plaketo.

6. ZAKLJUČNA DOLOČILA

Domača ekipa zagotovi igrišče, zapisnikarsko mizo in vse potrebno za normalen potek tekmovanja.

Na državno tekmovanje se uvrstijo prvi dve ekipi SDI in SDE.

MALA ODBOJKA - MLAJŠI UČENCI IN UČENKE

1. IZVAJALEC

SK Maredo Šport, Preglov trg 2, Ljubljana,
tel: 031 612 770,
e-pošta: edo@maredo.si

2. ČAS IN KRAJ TEKMOVANJA

Tekmovanje za mlajše učence in učenke bo marca in aprila 2019. Sistem tekmovanja bomo določili po končanih prijavah.

3. PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol, ki izpolnjujejo pogoje pravil.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

- Kategoriji: učenci in učenke letnik 2006 in mlajši,
- igra se po pravilih OZS in določitih tega razpisa,
- mreža za dečke in deklice je visoka 210 cm.
- tekmovanje bo potekalo po ligaškem sistemu,
- igra se na dva dobljena niza do 25 točk, tretji odločilni niz se igra do 15 točk – vsi z najmanj dvema točkama razlike,
- v vseh nizih je vsaka napaka točka (tie-break),
- ekipa ima v vsakem nizu pravico do dveh minut odmora,
- vsaka zmaga se točkuje z dvema točkama,
- vrstni red na koncu tekmovanja se določi po:
 - številu zmag,
 - številu osvojenih točk,
 - količniku vseh osvojenih in izgubljenih nizov,
 - količniku vseh osvojenih in izgubljenih točk v nizih,
 - medsebojni tekmi.

5. PRIZNANJA

Prve tri ekipe v prvi ligi prejmejo pokale. Prva ekipa v nižji ligi prejme pokal, drugo in tretje uvrščena ekipa pa zastavico ali plaketo.

6. ZAKLJUČNA DOLOČILA

Domača ekipa zagotovi igrišče, zapisnikarsko mizo in vse potrebno za normalen potek tekmovanja.

ODBOJKA NA MIVKI

1. IZVAJALEC

ŠD Fitt Črnuče, Cesta 24. junija 62, Ljubljana
tel: 031 612 770
e-pošta: gregor.kumer@siol.net

2. ČAS IN KRAJ TEKMOVANJA

Tekmovanje za šolsko leto 2018/19 je bilo izpeljano v prvi polovici junija 2018 (letnik 2004). Tekmovanje za šolsko leto 2019/20 bo potekalo v prvi polovici junija 2019 na igriščih Parka Ludus v Črnučah ali Zavoda šport Ljubljana. Urnik bo poslan po zaključku prijav.

3. PRAVICA NASTOPA

Nastopajo lahko učenke in učenci letnik 2005 in mlajši.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

- Igra se na dva dobljena niza do 15 točk (na dve točki razlike), v vseh nizih velja pravilo tie-break.
- v ekipi je pet igralcev; trije v polju in dve rezervi,
- igralci stojijo poljubno v polju, servirajo krožno s poljubnega mesta izza osnovne črte,
- server mora biti dobro viden in ga soigralec ne sme zakrivati,
- sprejem servisa je dovoljen z zgornjim in s spodnjim odbojem,
- do ponovnega servisa sme preteči največ deset sekund,
- v vsakem nizu ima ekipa pravico do dveh odmorov po dvajset sekund,
- varanje s prsti v bližini mreže in napad z obema rokama sta prepovedana,
- igralec lahko prestopi v nasprotno polje, vendar ne sme ovirati nasprotnika,
- za čiščenje peska s telesa in oblačil imajo igralci v vsakem nizu na razpolago dvakrat po petnajst sekund,
- v primeru močnega sonca in vetra ekipi menjata strani pri skupnem številu točk, ki je deljivo s pet,
- mreža za učence je visoka 220 cm, za učenke pa 210 cm,
- vsa ostala pravila so enaka kot pri odbojki.
- šola lahko prijavi dve ekipi,
- prehod igralcev iz ene ekipe v drugo ni dovoljen.

5. PRIZNANJA

Prve tri ekipe prejmejo medalje in pokale takoj po zaključenem tekmovanju.

6. ZAKLJUČNA DOLOČILA

S področnega tekmovanja se v polfinale uvrstita prvi dve uvrščeni ekipi.

ROKOMET

1. IZVAJALEC

Moški akademski roketni klub Olimpija, Celovška 25, Ljubljana
tel: 01 231 22 62
e-pošta: info@mark-olimpija.com

2. ČAS IN KRAJ TEKMOVANJA

Tekmovanje za starejše učenke in učence bo novembra in decembra 2018, za mlajše učenke in učence pa aprila in maja 2019 v dvoranah Zavoda šport Ljubljana enota Tivoli in šolskih dvoranah. Sistem in urnik bomo določili po končanih prijavah.

3. PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenke in učenci osnovnih šol, ki izpolnjujejo pogoje pravil.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

- Kategorije: - starejši učenci in učenke letnik 2004 in mlajši,
- mlajši učenci in učenke letnik 2006 in mlajši,
- igra se po pravilih RZS in določenih tega razpisa,
- tekmovanje bo potekalo po ligaškem sistemu,
- igralni čas je 2 x 12 minut s 5 minutami odmora (izključitev traja 1 minuto),
- starejši učenci igrajo z žogo obsega 54 cm, učenke z žogo obsega 52 cm. Mlajši učenci in učenke igrajo z žogo obsega od 50 – 52 cm.

5. PRIZNANJA

Prve tri ekipe v prvi ligi prejmejo pokale. Prva ekipa v nižji ligi prejme pokal, drugo in tretje uvrščena ekipa pa zastavico ali plaketo.

6. ZAKLJUČNA DOLOČILA

Na državno tekmovanje se uvrstita prvi dve ekipi SDI in SDE.

FLOORBALL

1. IZVAJALEC

Floorball klub Olimpija Ljubljana, Brilejeva 22, Ljubljana
gsm: 040 883 893
e-pošta: info@fbkolimpija.si

2. ČAS IN KRAJ TEKMOVANJA

Tekmovanje za mlajše učence in učenke bo oktobra in novembra 2018, za starejše januarja in februarja 2019. Sistem tekmovanja bomo določili po končanih prijavah.

3. PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenke in učenci osnovnih šol, ki izpolnjujejo pogoje pravil.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

Kategorije: - starejši učenci in učenke letnik 2004 in mlajši,
- mlajši učenci in učenke letnik 2006 in mlajši,

- igra se po pravilih FZS in IFF ter določitih tega razpisa,
- tekmovanje bo potekalo po ligaškem sistemu,
- na igrišču so po 4 igralci iz vsake ekipe,
- v vsaki ekipi ima eden od igralcev vlogo vratarja,
- razen vratarja, nihče od preostalih igralcev obeh ekip ne sme vstopiti v mali vratarski prostor pred golom (2 m x 1 m),
- ekipa naj šteje vsaj 10 igralcev-alk,
- tekma se ne more pričeti/igrati, če na igrišču ni prisotnih vsaj 8 igralcev-alk,
- v prvi tretjini igra 4 (ali več) igralcev-alk, v drugi tretjini pa obvezno drugih 4 (ali več) igralcev-alk, v zadnji tretjini in v podaljških igra poljubna peterka brez omejitev v menjavah,
- če eden ali več igralcev že v prvi ali drugi tretjini ne more nadaljevati igre (poškodba ali izključitev), lahko igrajo le še preostali igralci, ki so bili prijavljeni za nastop v tej tretjini,
- odmor med 1. in 2. tretjino je 2 minuti, med 2. in 3. tretjino pa 5 minut,
- ekipi zamenjata strani po drugi tretjini,
- igralni čas je 3 x 7 minut,
- ura je tekoča, razen zadnjih treh minut zadnje tretjine, ko se ustavlja ob vsaki prekinitvi,
- izključitev ob prekršku traja 1 min.,
- ekipe so lahko mešane; fantje in dekleta,
- igrati se mora z žogico in palicami, ki so odobrene s strani IFF.

5. PRIZNANJA

Prve tri ekipe v prvi ligi prejmejo pokale, igralci medalje.

PLAVANJE

1. IZVAJALEC

Timing Ljubljana, Staničeva 41, Ljubljana

tel: 234 80 00

e-pošta: info@timingljublana.si

2. KRAJ IN ČAS TEKMOVANJA

Prvenstvo bo marca 2019 v bazenu Tivoli (odvisno od možnosti rezervacije), točen datum in kraj bomo sporočili z dodatnim razpisom.

3. PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol, ki izpolnjujejo pogoje pravil.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

Učenci in učenke, ki so registrirani pri Plavalni zvezi Slovenije ali Vaterpolski zvezi Slovenije kot tekmovalci, nimajo pravice nastopa za ekipo, temveč lahko tekmujejo kot posamezniki v svoji kategoriji.

- **Kategorije:** - starejši učenci in učenke - letnik 2004 do 2006,
- mlajši učenci in učenke - letnik 2007 in mlajši.

- **Discipline:** - 50 m prosto - neregistrirani,
- 50 m prsno - neregistrirani,
- 100 m mešano - registrirani,
- 100 m prosto - registrirani,
- štafeta 4 x 50 m prosto (8 x 25 m) - neregistrirani.

8 najboljših plavalk in plavalcev iz predtekmovanja se v vseh disciplinah pomeri še v finalu, razen štafet.

Plavanje na 100 m mešano pričnejo s skokom na glavo, prvih 25 m plavajo s tehniko delfin, drugih 25 m s tehniko hrbtno, tretjih 25 m prsno in zadnjih 25 m prosto.

Štafeta je sestavljena iz 2 učencev in 2 učenk, ki plavajo v poljubni tehniki in poljubnem vrstnem redu. V zimskem bazenu plavajo 8 x 25 m (4 učenci in 4 učenke; samo neregistrirani).

V posamezni kategoriji lahko šola prijavi 8 posameznikov in dve štafeti.

Registrirani so vsi, kateri so v sezoni 2018/19 (od septembra 2018 naprej) nastopali v uradnem tekmovalnem sistemu PZS (kola, mitingi, državna prvenstva, ...). Vsi, ki so tekmovali v uradnem tekmovalnem sistemu PZS tudi še v sezoni 2017/18 in prej, ter so kasneje prenehali z nastopanjem za klube v uradnem tekmovalnem sistemu PZS, lahko nastopajo kot neregistrirani.

5. PRIZNANJA

Prvi trije posamezniki v vsaki kategoriji prejmejo medalje, prve tri štafete pa pokale.

6. ZAKLJUČNA DOLOČILA

Prijave bomo sprejemali na spletni strani: www.timingljublana.si.

TENIS

1. IZVAJALEC

Teniški klub Svoboda, Gerbičeva ulica 61/a, Ljubljana
tel: 01 283 30 02
e-pošta: tk.svoboda@gmail.com

2. ČAS IN KRAJ TEKMOVANJA

Prvenstvo bo septembra 2018. Točen datum in kraj bomo javili z dodatnim razpisom.

3. PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol, ki izpolnjujejo pogoje pravil.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

- Tekmuje se po pravilih TZS in določitih tega razpisa,
- **kategorije:** - starejši učenci in učenke - letnik 2004 in 2005,
- mlajši učenci in učenke - letnik 2006 in mlajši,
- tekmovanje je posamično,
- vsaka šola lahko prijavi največ 5 tekmovalcev v vsaki kategoriji.

5. PRIZNANJA

Najboljši štirje posamezniki prejmejo medalje.

6. ZAKLJUČNA DOLOČILA

Prijave bomo sprejemali na naši prijavnici.

BADMINTON

1. IZVAJALEC

Badmintonski klub BIT, Litijska 57, Ljubljana,

tel: 041 370 730

e-pošta: miso.mattias@gmail.com, tadej. seme@gmail.com, tadej. seme@badminton-zveza.si

2. ČAS IN KRAJ TEKMOVANJA

Posamično prvenstvo bo novembra 2018, ekipno pa februarja 2019. Točen datum in kraj bomo javili z dodatnim razpisom.

3. PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol, ki izpolnjujejo pogoje pravil.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

- Tekmuje se po pravilih Badmintonske zveze Slovenije in določilih tega razpisa,
- **kategorije:** - starejši učenci in učenke - letnik 2004 in mlajši,
 - mlajši učenci in učenke - letnik 2006 in mlajši,
 - najmlajši učenci in učenke - letnik 2008 in mlajši,
- vsak tekmovalec lahko tekmuje le v eni kategoriji,
- tekmovanje je ekipno in posamično,
- v posamičnem tekmovanju tekmujejo posebej registrirani in neregistrirani tekmovalci,
- v posamičnem tekmovanju igrajo na dva dobljena niza do 21,
- ekipo tvorijo najmanj dva učenca in dve učenki (največ 3+3),
- v ekipnem delu tekmujejo samo neregistrirani,
- vsak ekipni dvoboj ima 5 iger; igra učencev in učenk posamezno, igra dvojic učencev in učenk in igra mešanih dvojic,
- posamezni igralec lahko igra le dve igri,
- v kategoriji neregistriranih lahko nastopajo le učenci in učenke, ki v sezoni 2015/16, 2016/17 in 2017/18 niso osvojili točk za uvrstitev na lestvico BZS,
- za posamično tekmovanje lahko vsaka šola prijavi največ 5 tekmovalcev v vsaki kategoriji,
- na posamičnem tekmovanju lahko nastopajo učenci in učenke s točkami BZS,
- tekmovalni sistem bo določen po prejemu prijav.

5. PRIZNANJA

Najboljši trije posamezniki v vsaki kategoriji prejmejo medalje, najboljše tri ekipe pa pokale.

6. ZAKLJUČNA DOLOČILA

V primeru, da šola prijavi dve ekipi, mora biti boljša ekipa prijavljena kot prva ekipa.

V finale državnega tekmovanja se uvrsti prvouvrščena ekipa in prvi trije posamezniki v kategoriji starejših učencev in učenk.

NAMIZNI TENIS

1. IZVAJALEC

Namiznoteniško društvo Kajuh – Slovan, Gortanova 21, Ljubljana,
tel: 05 90 18 130
e-pošta: ntdkajuh@gmail.com

2. ČAS IN KRAJ TEKMOVANJA

Tekmovanje bo januarja 2019. Točen datum in kraj bomo sporočili z dodatnim razpisom.

3. PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol, ki izpolnjujejo pogoje pravil.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

- Tekmuje se po pravilih NTZS in določitih tega razpisa,
- kategorija: **A**: posamezno učenci: absolutna kategorija (tudi s točkami v sezoni 2017/18)
A1: posamezno učenke: absolutna kategorija (tudi s točkami v sezoni 2017/18)
B: posamezno učenci brez točk – kategorija 4. – 5. razred
B1: posamezno učenke brez točk – kategorija 4. – 5. razred
C: posamezno učenci brez točk – kategorija 6. – 9. razred
C1: posamezno učenke brez točk – kategorija 6. – 9. razred

V kategorijo B, B1, C in C1 se lahko prijavijo samo učenci in učenke, ki so imeli na končni lestvici NTZS 2017/18 80 ali manj točk,

- v ekipnem tekmovanju lahko nastopijo učenci in učenke (s točkami in brez točk),
- ekipo tvorijo 2 učenca in 2 učenki,
- igra se do treh zmag,
- igra se: učenec 1 : učenec 1, učenec 2 : učenec 2, učenka 1 : učenka 1, učenka 2 : učenka 2;
v primeru neodločenega rezultata igra še mešani par,
- šola lahko prijavi več ekip,
- v posamičnem tekmovanju lahko nastopijo tudi učenci in učenke s točkami NTZS - igra se na dva dobljena niza do 11 (na dve točki razlike),
- tekmovalni sistem bo določen po prejemu prijav.

Na posamezni del se lahko tekmovalci prijavijo samo v eno kategorijo!

5. PRIZNANJA

Najboljši štirje posamezniki v posameznih kategorijah prejmejo medalje, prve tri ekipe pa priznanja takoj po tekmovanju.

6. ZAKLJUČNA DOLOČILA

Na četrtfinale državnega tekmovanja se iz področnega tekmovanja uvrsti najboljša ekipa ter 2 učenca in 2 učenki iz vsake kategorije.

ORIENTACIJSKI TEK

1. IZVAJALEC

Orientacijski klub Polaris, Sneberska cesta 144 B, Ljubljana

tel.: 041 426 400

e-naslov: vfoski@gmail.com

2. ČAS IN KRAJ TEKMOVANJA

Prvenstvo bo septembra ali oktobra 2018 in/ali aprila 2019. Točen kraj, datum in urnik bomo sporočili z dodatnim razpisom.

3. PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol, ki izpolnjujejo pogoje pravil.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

- Tekmuje se po pravilih OZS in določitih tega razpisa,
- tekmujejo učenci in učenke letnika 2004 in mlajši,
- tekmovanje je ekipno in posamično, ločeno za učence in učenke,
- ekipo sestavljajo 3 tekmovalci oz. 3 tekmovalke,
- šola lahko prijavi več ekip,
- ekipa mora priti v cilj skupaj, čas se meri po zadnjem članu ekipe,
- orientacija bo po karti M:10.000 po azimutu,
- zmaga ekipa, ki najde več kontrolnih točk (KT),
- v primeru enakega števila KT odloča boljši čas teka ali hoje,
- v primeru enakega števila KT in enakega časa hoje je boljša ekipa, ki je štartala prej.

5. PRIZNANJA

Prve tri ekipe pri učencih in učenkah prejmejo pokale. Prvi trije posamezniki prejmejo medalje.

STRELJANJE Z ZRAČNO PUŠKO

1. IZVAJALEC

Mestna strelska zveza, Dolenjska cesta 11, Ljubljana,
tel: 031 647 214,
e-pošta: elvira.valant@siol.net

2. ČAS IN KRAJ TEKMOVANJA

Prvenstvo bo decembra 2018 na strelišču Ljubljana, d.o.o., Dolenjska c. 11. Točen raspored in kraj tekmovanja bomo sporočili z dodatnim razpisom.

3. PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol, ki izpolnjujejo pogoje pravil.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

- Strelja se po pravilih Strelske zveze Slovenije in določitih tega razpisa,
- kategorije: - starejši učenci in učenke - letnik 2004 in 2005,
 - mlajši učenci in učenke - letnik 2006 in 2007,
 - najmlajši učenci in učenke - letnik 2008 in 2009.
- tekmovanje je ekipno in posamično,
- ekipo sestavljajo 3 tekmovalci,
- šola lahko prijavi več ekip,
- strelja se lahko z vsemi vrstami serijskih zračnih pušk,
- strelci imajo na razpolago 20 strelcev za oceno,
- čas streljanja je 45 minut.

5. PRIZNANJA

Prvi trije posamezniki prejmejo medalje, prve tri ekipe pa priznanja takoj po končanem tekmovanju.

6. ZAKLJUČNA DOLOČILA

Izvajalec tekmovanja zagotovi puške za tekmovalce, ki nimajo svojih.

SKOKI Z MALE PROŽNE PONJAVE

1. IZVAJALEC

Športno društvo Moste, Proletarska cesta 3, Ljubljana
Tel: 01 542 20 80
e-pošta: info@sd-moste.org

2. ČAS IN KRAJ TEKMOVANJA

Prvenstvo bo v prvi polovici decembra 2018, točen datum in kraj bomo sporočili z dodatnim razpisom.

3. PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol, ki izpolnjujejo pogoje pravil.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

- Kategorije: - starejši učenci in učenke, letnik 2004 do 2006,
 - mlajši učenci in učenke, letnik 2007 do 2009,
 - najmlajši učenci in učenke, letnik 2010.
- prijavi se lahko tudi vsi tekmovalci in tekmovalke, ki so registrirani v programih GZS,
- tekmovanje je ekipno in posamično,
- šola lahko prijavi več ekip,
- ekipa šteje 4 + 4 tekmovalca,
- tekmovalni program bo vseboval obvezni skok in tri (3) poljubne iz preglednice skokov, ki so predvideni za šolska športna tekmovanja,
- tekmovalni program je na voljo v pisarni GZS.

5. PRIZNANJA

Najboljši trije posamezniki-ce v posameznih kategorijah prejmejo medalje, prve tri ekipe pa priznanja po končanem tekmovanju.

6. ZAKLJUČNA DOLOČILA

Prijave bomo sprejemali na naši prijavnici.

ŠPORTNA GIMNASTIKA

1. IZVAJALEC

Športno društvo Moste, Proletarska cesta 3, Ljubljana
Tel: 01 542 20 80
e-pošta: info@sd-moste.org

2. ČAS IN KRAJ TEKMOVANJA

Prvenstvo bo februarja ali marca 2018, točen datum in kraj bomo sporočili z dodatnim razpisom.

3. PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol, ki izpolnjujejo pogoje pravil.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

- Kategorije: - starejši učenci in učenke, letnik 2004 do 2006,
 - mlajši učenci in učenke, letnik 2007 do 2009,
 - najmlajši učenci in učenke, letnik 2010.
- tekmovanje je ekipno in posamično,
- šola lahko prijavi več ekip,
- ekipa šteje 4 + 1 tekmovalca, na posameznem orodju lahko nastopijo samo 4 tekmovalci,
- tekmovalni program je na voljo v pisarni Gimnastične zveze Slovenije.

5. PRIZNANJA

Najboljši trije posamezniki v mnogoboju prejmejo medalje, prve tri ekipe pa priznanja.

6. ZAKLJUČNA DOLOČILA

Prijave bomo sprejemali na naši prijavnici.

MESTNO PRVENSTVO V ATLETIKI

1. IZVAJALEC

Timing Ljubljana, Staničeva 41, Ljubljana,
tel: 234 80 00
e-pošta: info@timingljubljana.si

2. ČAS IN KRAJ TEKMOVANJA

Tekmovanje bo v maju ali juniju 2018 v Športnem parku Ljubljana (stadion ŽAK).

3. PRAVICA NASTOPA

Na tekmovanju bodo nastopili najboljši posamezniki in posameznice pri starejših in mlajših učencih in starejši in mlajših učenkah na podlagi predhodnih rezultatov velikega in malega atletskega šolskega, do zapolnitve štartne liste za posamezno disciplino (tek 60 m in tek 300 m – 24 mest; 4 x 100 – 16 mest; ostale discipline /skoki, meti, teki/ – 20 mest).

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

- Tekmuje se po pravilih AZS in določilih tega razpisa,
- kategorije: - starejši učenci in učenke - letnik 2004 in 2005,
- mlajši učenci in učenke - letnik 2006 in 2007,
- discipline: 60 m, 300 m, 1000 m (600 m mlajši), 4 x 100 m (starejši), skok v višino, skok v daljino, suvanje krogle (starejši)(4 kg SDI, 3 kg SDE) ter met vortexa,
- tekmovanje je posamično,
- začetna višina pri skoku v višino je za dečke (130 cm starejši - 110 cm mlajši), za deklice (110 cm starejše - 105 cm mlajše),
- rezultati se vrednotijo po atletske tablicah (Atletski priročnik za OŠ - maj 1993),
- le športnica in športnik, ki bo nastopil na finalu mestnega prvenstva in dosegel rezultat, ki ga uvršča na Finale prvenstva osnovnih šol Slovenije, lahko tam tudi nastopi.

5. PRIZNANJA

Prvi trije tekmovalci v posamezni disciplini prejmejo medalje. Na koncu se bodo podelili tudi pokali za ekipno razvrstitev iz ekipnega dela tekmovanja.

6. ZAKLJUČNA DOLOČILA

Prijave bomo sprejemali na spletni strani www.timingljubljana.si/solska_atletika/.

Na tekmovališču so lahko le tekmovalci, vodje ekip in gledalci spremljajo tekmovanje na tribuni.

ŠOLSKA JUDO LIGA

1. IZVAJALEC

ŠD Mala šola juda Ljubljana, Staničeva 41, Ljubljana,
tel: 059 941 951, 051 306 306, 040 764 961
e-pošta: info@malasolajuda.si

2. ČAS IN KRAJ TEKMOVANJA

Tekmovanje šolske judo lige bo predvidoma potekalo od novembra 2018 do aprila 2019, na osnovnih šolah v Mestni občini Ljubljana ali drugih športnih objektih Zavoda šport Ljubljana.

3. PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol vključenih v Malo šolo juda, ki ne tekmujejo na uradnih tekmovanjih za slovenski pokal.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

Kategorije: - učenci/ke rojeni 2009, 2008 in 2007,
- učenci/ke rojeni 2006, 2005 in 2004.

- Tekmovalci so ločeni po zgoraj naštetih kategorijah, spolu in težinskih kategorijah.
- Tekmovanje se točkuje posamično po tekmovalcih in ekipno po osnovnih šolah. Vsak tekmovalec prinese določeno število točk ne glede na rezultat, ki ga doseže, preostale točke prinesejo tekmovalci šoli z uvrstitvijo na čim višja mesta.
- Šolska judo liga je sestavljena iz štirih tekmovanj v rednem delu in iz dodatnega tekmovanja - finala lige, kamor se uvrstijo najboljši tekmovalci/ke z rednega dela.
- Za nastop na finalu lige štejejo točke pridobljene v krogih rednega dela in sicer trije najboljši rezultati pri vsakem tekmovalcu/ki.
- Iz vsake starostne kategorije se v finale uvrsti najboljših 16 tekmovalcev in 8 tekmovalk, glede na rezultate iz rednega dela.
- V primeru, da je tekmovalec/ka nastopal/a le na enem ali dveh krogih Šolske judo lige, gre v izbor za finale lige le z enim ali z dvema rezultatoma.

5. TEKMOVANJE:

- Tekmuje se v skupinah po 8 tekmovalcev razporejenih glede na natančno težo, ki jo izmerimo pol ure pred tekmovanjem.
- Tekmovalci tekmujejo v različnih kolih rednega dela v različnih panogah:
 - poligonu (vsako kolo)
 - sumo borbah (1. kolo)
 - borbi v parterju – ne wazi (2. kolo)
 - judo borbah (3., 4. kolo in finalnem tekmovanju)
- Točke v poligonu in panogi, ki se spreminja glede na kolo, se seštevajo. Seštevek točk v poligonu in panogi da zmagovalca posamezne skupine.

6. PRIZNANJA

Najboljši štirje (eno prvo, eno drugo in dve tretji mesti) prejmejo medalje, za uvrstitve od četrtega do osmega mesta pa tekmovalci prejmejo priznanja-diplome. Število skupin je odvisno od števila prijavljenih tekmovalcev.

Po koncu rednega dela se podeli pokale najboljšim desetim osnovnim šolam iz rednega dela.

Najboljši tekmovalec in tekmovalka iz rednega dela dobita posebno priznanje.

V finalu lige najboljši tekmovalec/ka v vsaki skupini prejme pokal za 1. mesto.

7. ZAKLJUČNA DOLOČILA

Prijave sprejemamo na kraju tekmovanja, v času prijave in tehtanja tekmovalcev, pred pričetkom vsakega kroga rednega dela tekmovanja Šolske judo lige.

Za vsak krog se lahko prijavi poljubno število tekmovalcev, ne glede na rezultat iz prejšnjega kroga, z izjemo finala lige, kamor se avtomatično uvrstijo najboljši iz rednega dela.

AKVATLON

1. IZVAJALEC

Triatlonski klub Ljubljana, Zihherlova 40, Ljubljana,
tel: 041 580 540,
pošta: matjaz.zupan@t-2.net

2. KRAJ IN ČAS TEKMOVANJA

Tekmovanje bo potekalo konec maja ali začetku junija 2019, na in v okolici letnega kopališča Kodeljevo v Ljubljani.

3. PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

Tekmovanje je za posameznike.

- Tekmuje se po pravilih Triatlonske zveze Slovenije in določilih tega razpisa,
- tekmuje se zaporedno v plavanju in teku, brez premora med disciplinama.

Kategorije: - (1)starejši učenci in (2)učenke – letnik rojstva 2004 in 2005,
- (3)mlajši učenci in (4)učenke - letnik rojstva 2006 in 2007,
- (5)najmlajši učenci in (6)učenke – letnik rojstva 2008 in mlajši.

Discipline: - starejši – 100 m plavanja (4 dolžine), 2 kroga (približno 1000 m) teka,
- mlajši – 75 m plavanja (3 dolžine), 2 kroga (približno 1000 m) teka,
- najmlajši – 50 m plavanja (2 dolžini), 1 krog (približno 500 m) teka.

- Tekmovanje se prične s plavanjem, iz vode ob robu bazena, in konča s tekom,
- plava se po širini bazena,
- prehod iz plavanja v tek poteka v menjalnem prostoru, kjer je obvezno obuvanje tekaških copat,
- v menjalnem prostoru se lahko nahajajo samo tekmovalci, njihova oprema in sodniki,
- s tekmovanjem pričnejo starejši dečki, deklice, sledijo mlajši in končajo najmlajši.

5. PRIZNANJA

Prvi trije posamezniki(ce) v kategorijah prejmejo medalje.

TRIATLON

1. IZVAJALEC

Triatlonski klub Ljubljana, Zihherlova 40, Ljubljana,
tel: 041 580 540,
pošta: matjaz.zupan@guest.arnes.si

2. KRAJ IN ČAS TEKMOVANJA

Tekmovanje bo potekalo konec maja ali začetku junija 2018, na in v okolici letnega kopališča Kodeljevo v Ljubljani.

3. PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

Tekmovanje je za posameznike.

- Tekmuje se po pravilih Triatlonske zveze Slovenije in določilih tega razpisa,
- tekmuje se zaporedno v plavanju, kolesarjenju in teku, brez premora med disciplinami,
- tekmovalci lahko v kolesarskem delu uporabljajo kolesa, ki so primerna za vožnjo po peščenih podlagi (gorska, treking, poni, kombinirana). Ne sme se uporabljati specialna cestna kolesa s tankimi gumami,
- v kolesarskem delu je obvezna uporaba čelade.

Kategoriji: - učenci – letnik rojstva 2004 in mlajši,
- učenke – letnik rojstva 2004 in mlajše.

Discipline: - 75 m plavanja (3 dolžine), 2 kroga kolesarjenja (približno 2800 m), 2 kroga (približno 1000 m) teka.

- Tekmovanje se prične s plavanjem, iz vode ob robu bazena, sledi kolesarjenje in konča s tekom,
- plava se po širini bazena,
- prehod iz plavanja na kolo poteka v menjalnem prostoru, kjer je obvezno obuvanje,
- prehod iz kolesarjenja v tek poteka v menjalnem prostoru,
- v menjalnem prostoru se lahko nahajajo samo tekmovalci, njihova oprema in sodniki,
- tekovanje v triatlonu bo potekalo po tekovanju v akvatlonu.

5. PRIZNANJA

Prvi trije posamezniki(ce) v kategorijah prejmejo medalje.

TEK NA SMUČEH

1. IZVAJALEC

Timing Ljubljana, Staničeva 41, Ljubljana,
tel: 234 80 00
e-pošta: info@timingljubljana.si

2. KRAJ IN ČAS TEKMOVANJA

Tekmovanje bo potekalo v času primernih vremenskih (snežnih) razmer v letu 2017 ali 2018, na urejenih smučarskih tekaških progah v Ljubljani.

3. PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

Tekmovanje je posamično ter ekipno. Za ekipni rezultat se štejeta dva najbolje uvrščena učenca in dve najbolje uvrščeni učenki posamezne OŠ.

kategorije: - učenci in učenke - letnik 2004 in 2005,
- učenci in učenke - letnik 2006 in mlajši.

5. PRAVILA

Štart je skupinski. Tekmuje se v prosti tehniki.

6. PRIZNANJA

Prvi trije posamezniki-ce v vsaki kategoriji prejmejo medalje, prve tri ekipe pa pokale.

7. DODATNA NAVODILA

V primeru premalo prijavljenih, se tekmovanje ne organizira.
V primeru neustreznih vremenskih pogojev bo tekmovanje prestavljeno ali odpovedano.
Podatek bo objavljen na spletni strani izvajalca.

ALPSKO SMUČANJE - VELESLALOM

1. IZVAJALEC

Timing Ljubljana, Staničeva 41, Ljubljana,
tel: 234 80 00
e-pošta: info@timingljubljana.si

2. KRAJ IN ČAS TEKMOVANJA

Tekmovanje bo potekalo med januarjem in marcem 2019, na enem od urejenih slovenskih smučišč.

3. PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

Tekmovanje je posamično za kategorizirane in nekategorizirane tekmovalce ter ekipno. Ekipo pri mlajši in starejši kategoriji sestavljajo štirje nekategorizirani tekmovalci, po dva učenca in dve učenki.

- **kategorije:** - učenci in učenke - letnik 2004 in 2005, nekategorizirani,
- učenci in učenke - letnik 2006 in mlajši, nekategorizirani,
- učenci in učenke - letnik 2004, kategorizirani,
- učenci in učenke - letnik 2005 in 2006, kategorizirani.

Za kategorizirane tekmovalce ni pogoj udeležba na področnem tekmovanju. Na državno tekmovanje se med nekategoriziranimi uvrsti najboljših 10 tekmovalcev v kategoriji in prve tri ekipe iz skupine področnega tekmovanja (skupina: Ljubljana, Grosuplje, Dolenjska). Če na področju ni bilo organiziranega področnega tekmovanja, se šole same prijavijo neposredno v finale, vendar lahko prijavijo največ 2 dečka in 2 deklici.

Na finalnem tekmovanju (veleslalom) tekmovalci mlajših kategorij kot posamezniki nimajo pravice nastopa, ne glede na rezultate področnega tekmovanja. Šola, ki ne more sestaviti ekipe v celoti z učenci letnika 2004 in 2005, si lahko pomaga z mlajšimi učenci, vendar le, če so nastopili v kategoriji starejših.

Kategorizirani so učenci, ki so v sezonah 2016/17 ali 2017/18 ali 2018/19 nastopili na uradnih tekmah Smučarske zveze Slovenije.

5. PRIZNANJA

Prvi trije posamezniki-ce v vsaki kategoriji prejmejo medalje, prve tri ekipe pa pokale.

6. DODATNA NAVODILA

V primeru premalo prijavljenih, se tekmovanje ne organizira.

V primeru neustreznih vremenskih pogojev bo tekmovanje prestavljeno ali odpovedano. Podatek bo objavljen na spletni strani izvajalca.

BMX KOLESARJENJE, ROLANJE, ROLKANJE, SKIRO, MODERNI PLESI

1. IZVAJALEC

Športno društvo Ilužn, Mesarska cesta 24, Ljubljana
tel: 059 961 161
e-pošta: info@urbanroof.si

2. KRAJ IN ČAS TEKMOVANJA

Tekmovanje bo potekalo septembra 2018 in/ali maja, oziroma junija 2019, na za tekmovanje primernem objektu.

3. PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

Tekmovanje je posamično.

- kategorije: - učenci in učenke - letnik 2004 in 2005,
- učenci in učenke - letnik 2006 in 2007.

Vsak tekmovalec ima na voljo 60 sekund za posamezen nastop, ki ga sodniki ocenijo z oceno od 1 do 100.

- V kvalifikacijah ima vsak tekmovalec na voljo dve vožnji po 60 sekund,
- vrstni red tekmovalcev v kvalifikacijah je naključen,
- sodniki ocenjujejo naslednje kategorije: težavnost, stil, kreativnost ter uporabo elementov,
- sodniki ocenjujejo tekmovalca po kategorijah z ocenami od 1 do 25 točk, kar pomeni da lahko tekmovalec za posamezno vožnjo prejme največ 100 točk (pri točkovanju se upošteva samo uspešno izpeljane trike),
- za rezultat kvalifikacij šteje boljša vožnja posameznega tekmovalca;
- v kolikor ima več tekmovalcev enako oceno boljše kvalifikacijske vožnje, se upošteva drugo kvalifikacijsko vožnjo, v finalu pa dosežen rezultat iz kvalifikacij;
- najboljših 7 tekmovalcev iz kvalifikacij se uvrsti v finale;
- v finalu ima vsak tekmovalec na voljo eno vožnjo po 60 sekund - vrstni red je obraten doseženemu rezultatu po kvalifikacijah.
- pravila za plese in plezanje določi izvajalec naknadno v razpisu.

5. PRIZNANJA

Prvi trije posamezniki-ce v vsaki kategoriji prejmejo medalje.

6. DODATNA NAVODILA

Za vse je obvezna uporaba čelade. Zaželeno je tudi uporaba druge zaščitne opreme (rokavice, ščitniki, integralna čelada...).

ŠPORTNO PLEZANJE

1. IZVAJALEC

Plezalni center Ljubljana, Pesarska cesta 10, Ljubljana

tel: 041 369 656

e-pošta: matjaz.jeran@plezalnicenter.si, info@plezalnicenter.si

2. KRAJ IN ČAS TEKMOVANJA

Tekmovanje v težavnostnem plezanju bo potekalo ali/in septembra 2018 ali/in maja 2019 na visoki plezalni steni Plezalnega centra Ljubljana, z varovanjem od zgoraj.

3. PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol. Za nastop morajo imeti ustrezen plezalni pas, ki ustreza standardom varnosti. Plezalniki niso obvezni, so pa priporočljivi.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

Tekmovanje je posamično.

- kategorije: - učenci in učenke - letnik 2004 in 2005,
- učenci in učenke - letnik 2006 in mlajši.

Tekmovanje poteka na »flash«, kar pomeni, da imajo učenci pred začetkom na voljo demonstracijo plezanja. Čas za plezanje je omejen na 5 minut.

- V kvalifikacijah se pomerijo v eni plezalni smeri, ločeno po spolu. Tekmovanje poteka vzporedno za učence in učenke.

Najboljši štirje iz vsake kategorije se uvrstijo v finale. Finale plezajo na pogled, kar pomeni, da ni demonstracije plezanja. Šteje dosežena višina.

5. PRIZNANJA

Prvi trije posamezniki-ce v vsaki kategoriji prejmejo nagrade, katere zagotovi izvajalec.

6. DODATNA NAVODILA

Varovanje in varovalno opremo zagotovi izvajalec.

GORSKO KOLESARJENJE IN BMX DIRKANJE

1. IZVAJALEC

Kolesarsko društvo Rajd, Dergomaška 61, Ljubljana
tel: 041 341 232, 031 807 335
e-pošta: miha@kd-rajd.si, tine.mahkovec@kd-rajd.si

2. KRAJ IN ČAS TEKMOVANJA

Tekmovanje bo potekalo oktobra 2017 v Športnem parku Tivoli. V primeru slabega vremena se tekmovanje odpove ali prestavi.

3. PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

Tekmovanje je posamično.

- kategorije: - učenci in učenke - letnik 2004 in 2005,
- učenci in učenke - letnik 2006 in mlajši.

- Tekmuje se po pravilih gorsko kolesarskega kroga (XCO).
- Tekmovanje se začne s skupinskim startom posameznih kategorij.
- Vozi se v naprej določeno število krogov znotraj označenega koridorja.

5. PRIZNANJA

Prvi trije posamezniki-ce v vsaki kategoriji prejmejo medalje.

6. DODATNA NAVODILA

Za vse je obvezna uporaba čelade. Kolo mora biti tehnično brezhibno.

CESTNO KOLESARSTVO – VOŽNJA NA ČAS

1. IZVAJALEC

Kolesarsko društvo Rog, Šmartinska cesta 152, Ljubljana
tel: 051 666 707
e-pošta: info@kdrog.si

2. KRAJ IN ČAS TEKMOVANJA

Tekmovanje bo potekalo septembra ali oktobra 2018, na za tekmovanje primernem objektu.

3. PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

Tekmovanje je posamično in ekipno. Tekmuje se na krožni progi, dolžine 400 m s spretnostnimi nalogami.

- kategorije: - učenci in učenke - letnik 2004 in 2005,
- učenci in učenke - letnik 2006 in 2007,
- učenci in učenke - letnik 2008 in mlajši.

kategorija	Dečki/deklice-2007 in mlajši	Dečki/deklice-2005 in 2006	Dečki/deklice-2003 in 2004
Število krogov	2	3	4
Dolžina	800 m	1200 m	1600 m
Pričetek tekmovanja	Ob 9.00	Po končani predhodni dirki	Po končani predhodni dirki

Za ekipno razvrstitev bodo štele uvrstitve osmin najboljših tekmovalcev. Za prvo mesto tekmovalec dobi 10 točk, za drugo 8, za tretje 6, za četrto 5, za peto 4, za šesto 3, za sedmo 2 in za osmo 1 točko.

5. PRIZNANJA

Prvi trije posamezniki-ce v vsaki kategoriji prejmejo medalje, prve tri šole/ekipe pa pokale.

6. DODATNA NAVODILA

Tekmovalci oziroma tekmovalke imajo lahko svoja kolesa (cestno, gorsko, bmx). Za vse je obvezna uporaba čelade. Učenci in učenke na tekmovanju niso posebej zavarovani, zato opozarjamo vodje ekip, da morajo biti zavarovani v šoli.

ŠAH

1. IZVAJALEC

Šahovsko društvo Železničar, Zaloška c. 219, Ljubljana
tel: 051 639 221
e-pošta: www.sah-zeleznicar.com

2. ČAS IN KRAJ TEKMOVANJA

Tekmovanja bodo potekala konec novembra ali začetek decembra 2018, ter januarja ali februarja in maja 2019. Točen kraj in čas bosta objavljena v razpisu.

3. PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol, ki izpolnjujejo pogoje pravil.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

Tekmovanje je posamično in ekipno. Ekipo sestavljajo štirje igralci + rezerva pri fantih, pri dekletih pa tri igralko + rezerva

Kategorije: - mlajši učenci in učenke, letnik 2007 in mlajši,
- starejši učenci in učenke, letnik 2004 in mlajši.

Prvi trije v kategorijah se uvrstijo na državno osnovnošolsko prvenstvo.
- najmlajši učenci in učenke, letnik 2009 in mlajši (tekmovanje je samo posamično).

Tekmuje se po pravilih FIDE za pospešeni šah. Igra se po švicarskem sistemu, 5-7 kol. Igralni čas je 15 min na igralca/igralko.

Kriteriji za boljšo uvrstitev so:

- večje število osvojenih točk
- koeficient Bucholz
- srednji koeficient Bucholz
- Sonneborn – Bergerjeva metoda
- medsebojni izid
- večje število zmag.

V primeru manjšega števila tekmovalcev se lahko izvede turnir po Bergerjevem sistemu s kriteriji:

- večje število osnovnih točk
- boljši rezultat proti zmagovalcem
- Sonneborn – Bergerjeva metoda
- medsebojni izid
- večje število zmag

5. PRIZNANJA

Najboljši trije tekmovalci in tekmovalke pri starejših in mlajših prejmejo medalje. Pri najmlajših prejmejo priznanja za udeležbo.

6. ZAKLJUČNA DOLOČILA

Prijave bomo sprejemali na spletni strani www.timingljubljana.si/solska_sportna_tekmovanja/. Izvajalec zagotovi prostor, sodnike in vse potrebno za normalen potek tekmovanja. Izidi bodo objavljeni na spletnih straneh Šahovske zveze Slovenije.

GOLF

1. IZVAJALEC

Racman golf, Kratka pot 1, 1000 Ljubljana
tel: 040 630 767
e-pošta: racmangolf@gmail.com

2. ČAS IN KRAJ TEKMOVANJA

Tekmovanje bo potekalo konec septembra 2018 ali v začetku oktobra. O kraju boste dodatno obveščeni.

3. PRAVICO NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

Tekmovanje je posamično. Igra se po tekmovalnih pogojih in lokalnih pravilih GZS 2012.

- kategorije: - učenci in učenke - letnik 2004 in 2005,
- učenci in učenke - letnik 2006 in 2007,
- učenci in učenke - letnik 2008 in mlajši.

SKUPINA	LETNIK	ŠT. LUKENJ	UDARJALISČE	IGRA
U14	2004/2005	18	RUMENA dečki/ RDEČA deklice	Stab. bruto in neto
U12	2006/2007	9	RDEČA dečki in deklice	Stab. bruto in neto
U10	2008 in mlajši	9	PRIREJENA dečki in deklice	Stab. bruto in neto

5. PRIZNANJA

Na podlagi skupnega seštevka se podelijo priznanja najboljšim v vseh kategorijah, takoj po končanem tekmovanju.

6. ZAKLJUČNA DOLOČILA

Prireditelj zagotovi objekt, izvajalec pa vse ostalo za normalen potek tekmovanja.
Rok za prijavo na tekmovanje bo določen z razpisom.

KEGLJANJE

1. IZVAJALEC

Kegljaški klub Ograjca, Kotnikova 8, Ljubljana
Samo Dremelj
Tel: 040 470 182 (Jernej Pačelat)
e-pošta: pacelat@hotmail.com

2. ČAS IN KRAJ TEKMOVANJA

Prvenstvo bo februarja 2019, točen datum in kraj bomo sporočili z dodatnim razpisom.

3. PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol, ki izpolnjujejo pogoje pravil.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

- Kategorije: - starejši učenci in učenke, letnik 2004 in 2005,
- mlajši učenci in učenke, letnik 2006 in mlajši.
- Tekmovanje je posamezno.
- Keglja se na 60 lučajev polno (4 x 15) – vsak lučaj se izvede na vseh 9 kegljev.
- Pred tekmovanjem se izvede 5 poskusnih metov.
- Velikost krogle je premera 15 cm (teža 2,3 kg) ali 14 cm (teža 1,8 kg).
- Keglja se lahko enoročno s poljubnim številom korakov ali dvoročno z mesta.
- O končni uvrstitvi odloča večje število podrhtih kegljev.
- V primeru enakega rezultata najprej odloča manjše število zgrešenih metov, če je tudi to enako,
je boljši mlajši tekmovalec (rojstni datum).
- Ostala pravila so navedena v reviji Informator.
- Na državno prvenstvo se uvrstijo 3 najboljši posamezniki iz vsake kategorije.

5. PRIZNANJA

Prvi trije posamezniki-ce v vsaki kategoriji prejmejo medalje.

6. DODATNA NAVODILA

Obvezna je športna oprema. Majica in kratke hlače ali trenerka. Čisti dvoranski copati.

BALINANJE

1. IZVAJALEC

Balinarska zveza Slovenije, Tržaška cesta 2, Ljubljana

Jure Kozjek

tel.: 031 362 631

e – pošta: jkozjek@gmail.com

2. ČAS IN KRAJ TEKMOVANJA

Prvenstvo bo maja 2019, na igriščih Balinarskega kluba Fužine.

3. PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol, ki izpolnjujejo pogoje pravil.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

- Kategorija: - mlajši učenci in učenke skupaj, letnik 2006 in mlajši.
- Tekmovanje je posamezno.
- Pred začetkom samega tekmovanja bo kratka predstavitev balinanja.
- Tekmovalcem bomo predstavili pravila igre ter tehniko bližanja in izbivanja.
- Bližanje se izvaja z mesta, zbivanje pa poljubno na 3, 4 ali 5 koračni zalet.
- Po izvedenih vajah zbivanja in bližanja bo zmagovalec tisti z največjim seštevkom točk iz vseh vaj.

5. PRIZNANJA

Prvi trije posamezniki-ce v vsaki kategoriji prejmejo medalje.

7. DODATNA NAVODILA

V primeru neustreznih vremenskih pogojev bo tekmovanje prestavljeno ali odpovedano. Podatek bo objavljen na spletni strani izvajalca.

NAGRADE ZA UDELEŽBO ŠOL NA ŠPORTNIH PRVENSTVIH LJUBLJANSKIH OSNOVNIH ŠOL

V tekmovanju sodelujejo vse samostojne oziroma centralne osnovne šole v Ljubljani.

Točkovanje v okviru Mesta Ljubljana se izvede na podlagi Pravilnika tekmovanja za šolo z največjo udeležbo na športnih tekmovanjih v Ljubljani.

Nagrado za športne dosežke na prvenstvih Ljubljane v šolskem letu 2018-2019 lahko prejme vsaka popolna osnovna šola v Ljubljani na osnovi veljavnega pravilnika.

PRAVILNIK TEKMOVANJA ZA ŠOLO Z NAJVEČO UDELEŽBO NA ŠPORTNIH TEKMOVANJIH V LJUBLJANI

TEKMOVANJA: - točkuje se udeležba na tekmovanjih v vseh izvedenih športih v vseh kategorijah /NMDI, NMDE, MDI, MDE, SDI, SDE/.

TOČKOVANJE:

ZA SODELOVANJE - 50 točk

Udeležbo ekip ovrednotimo dodatno s koeficientom z ozirom na število učencev na šoli.

število učencev	koeficient
nad 700	1
601 - 700 učencev	1,1
501 - 600 učencev	1,1
401 - 500 učencev	1,1
301 - 400 učencev	1,2
pod 300 učencev	1,2

NALOGE ZA OSVOJITEV ŠPORTNIH PRIZNANJ ZLATI SONČEK

B PROGRAM - 1. razred

Naloge:

- trije izleti,
- plavanje: preplavati 5 do 10 metrov v poljubni tehniki,
- spretnost z žogo: žogo voditi z eno roko na razdalji 10 metrov, med vodenjem obkrožiti oviro in žogo z razdalje treh metrov vreči v koš; z najmanj dveh metrov razdalje petkrat vreči v steno (enoročni met nad ramo) in jo uloviti (lahko po odboju od tal),
- ravnotežna vaja 1,
- ravnotežna vaja 2.

Učenec opravi dve ravnotežni nalogi po izbiri rolanje ali kotalkanje oziroma kolesarjenje ali smučanje ali drsanje:

- **rolanje ali kotalkanje:** vožnja naprej, vožnja na eni nogi na razdalji dveh metrov, slalom med štirimi keglji, počep pod približno 60 cm visoko prečko in vožnja naprej,
- **kolesarjenje:** trije otroci vozijo prosto v prostoru 20 x 20 metrov, med vožnjo se morajo umikati drug drugemu ter ne smejo stopiti na tla ali zapeljati iz predpisanega prostora,
- **smučanje:** vožnja med šestimi vratci v poljubni tehniki ali hoja in tek na smučeh na razdalji 1 km,
- **drsanje:** vožnja naprej, vožnja na eni nogi na razdalji dveh metrov, slalom med štirimi keglji, počep pod približno 60 cm visoko prečko in vožnja naprej.

Za štiri opravljene naloge v B programu (izleti, plavanje, spretnost z žogo in dve ravnotežni nalogi) dobi učenec **malo zlato medaljo**. Za vsako opravljeno nalogo dobi učenec nalepko, ki naj jo sam nalepi v knjižico. Otrok, ki v prvem razredu ni opravil vseh nalog, jih lahko opravi naslednje leto, ko bo že vključen v program C.

C PROGRAM - 2. razred

Naloge:

- dva izleta (enega jeseni in enega pomladi),
- deset sonožnih preskokov bočno čez nizko gred,
- met male žogice v cilj: z razdalje 5 metrov mora od desetih poskusov vsaj šestkrat zadeti košarkaško tablo,
- vzravnavna v sed iz ležanja na hrbtu vsaj desetkrat v 20 sekundah,
- dva prevala naprej,
- tek na 200 metrov.

Za vse uspešno opravljene naloge dobi učenec **veliko modro medaljo**. Če ne opravi vseh nalog, dobi diplomu Zlati sonček. Za vsako opravljeno nalogo dobi nalepko, ki naj jo sam nalepi v knjižico. Otrok, ki v drugem razredu ni opravil vseh nalog, jih lahko opravi naslednje leto, ko bo že vključen v program D.

D PROGRAM - 3. razred

Naloge:

- dva izleta
- sonožno preskakovanje kratke kobile: od desetih poskusov mora narediti vsaj sedem uspešnih preskokov,
- plezanje po žrdi 3 metre,

- spretnost z žogo: z razdalje dveh metrov desetkrat vreči žogo v steno z eno roko ob rami in jo ujeti,
- tek na 300 metrov,
- plavanje: preplavati 15 do 25 metrov v poljubni tehniki.

Za vse uspešno opravljene naloge dobi učenec veliko zlato medaljo. Če določene naloge ne more opraviti, jo lahko nadomesti z zamenjalno nalogo. Če tudi tako ne opravi vseh nalog, dobi za sodelovanje v programu diplomu Zlati sonček. Za vsako opravljeno nalogo dobi nalepko, ki naj jo sam nalepi v knjižico.

Z zamenjalno nalogo učenec ne more nadomestiti izletov in plavanja!

Zamenjalne naloge:

- rolanje, kotalkanje ali drsanje: prestopanje v poljubno stran po krogu s polmerom dva do tri metre; učenec naj prestopa vsaj dva kroga, ne da bi se pri tem ustavil ali padel,
- smučanje: v poljubni tehniki presmučati vpadnico, na kateri je osem količkov,
- vožnja s kolesom: učenec dvakrat prevozi osmico, ne da bi stopil na tla, bistveno spremenil smer ali celo padel; polmer enega kroga naj bo približno tri metre.

NALOGE ZA OSVOJITEV ŠPORTNIH PRIZNANJ KR PAN

BRONASTA MEDALJA – 4. razred

Naloge:

- dva izleta,
- naskok v oporo čepno na gimnastično orodje,
- odrivanje v stoji na lahteh,
- osnovna podaja z zamahom nad ramo,
- met na koš z mesta,
- tek 6 minut,
- teorija.

SREBRNA MEDALJA – 5. razred

Naloge:

- dva izleta,
- preskakovanje kratke kolebnice,
- plezanje po žrdi,
- odbojka – zgornji odboj,
- nogomet – udarec žoge z nogo,
- plavanje 35 m,
- teorija.

ZLATA MEDALJA – 6. razred

Naloge:

- dva izleta,
- raznožka čez kožo in vzmik na doramenskem drogu,
- poskočna polka,
- tek 10 minut zdržema v pogovornem tempu,
- plavanje 50 m,
- teorija.

Točen opis programa je v priročniku KR PAN .

SEZNAM OSNOVNIH ŠOL V LJUBLJANI

OSNOVNA ŠOLA	TELEFON	FAX
1. BEŽIGRAD , Črtomirova 12	280-75-50	280-75-53
2. BICEVJE , Splitska 13	283-30-14, 283-30-15	283-30-13
3. BOŽIDARJA JAKCA , Nusdorferjeva 10	520-66-55, 520-66-50	520-66-60
4. DANILE KUMAR , Godeževa 11	563-68-20	568-41-05
5. dr. VITA KRAIGHERJA , Trg 9. maja 1	231-09-24, 231-74-40	231-09-24
6. DRAVLJE , Klopčičeva 1	507-36-16, 507-26-00	507-36-16
7. FRANCA R. - STANETA , Prušnikova 85	512-16-81, 512-47-02	512-16-81
8. FRANCETA BEVKA , Ul. pohorskega bat. 1	568-70-10, 568-70-30	568-23-23
9. HINKA SMREKARJA , Gorazdova 16	500-81-71	500-81-80
10. JOŽETA MOŠKRIČA , Jarška c. 34	541-61-65	541-61-65
11. KARLA D. - KAJUHA , Jakčeva 42	520-84-80	520-84-05
12. KAŠELJ , Kašeljska c. 119 A	523-25-69	520-86-12
13. KETTEJA IN MURNA , Koširjeva 2	520-65-81, 520,65-70	520-65-72
14. KOLEZIJA , Cesta v Mestni log 46	283-22-59, 283-24-14	283-24-14
15. KOSEZE , Ledarska 23	500-75-00	500-75-11
16. LEDINA , Komenskega 19	230-76-61, 230-76-50	230-76-60
17. LIVADA , Ul. Dušana Kraigherja 2	420-19-60	429-14-83
18. MAJDE VRHOVNIK , Gregorčičeva 16	470-04-11,470-04-00	470-04-47
19. MAKSA PEČARJA , Črnuška 9	589-63-12	589-63-17
20. MARTINA KRPAŃA , Gašperšičeva 10	520-86-40	520-86-50
21. MILANA ŠUŠTARŠIČA , Štembalova 2 a	534-99-59	568-24-76
22. MIRANA JARCA , Ipavčeva 1	280-61-00, 280-61-04	436-70-81
23. MIŠKA KRANJCA , Kamnogoriška 35	518-80-10, 518-80-11	510-26-05
24. NOVE FUŽINE , Preglov trg 8	547-15-00	540-63-24
25. NOVE JARŠE , Clevelandska 11	520-35-22	520-35-32
26. OSKARJA KOVAČIČA , Ob dolenj. žel. 48	280-91-00, 280-91-11	280-91-02
27. POLJANE , Zemljemska 7	230-84-30	230-84-43
28. POLJE , Polje 358	520-86-00	520-86-00
29. PREŽIHOVEGA VORANCA , Prežihova 8	244-32-50	244-32-59
30. PRULE , Prule 13	251-84-68	425-60-26
31. RIHARDA JAKOPIČA , Derčeva 1	500-46-42, 500-46-43	500-46-44
32. SAVSKO NASELJE , Matjaževa 4	300-01-70	300-01-80
33. SOSTRO , C. 2. grupe odredov 47	527-25-10	527-25-27
34. SPODNJA ŠIŠKA , Gasilska 17	505-74-47	505-52-22
35. ŠENTVID , Prušnikova 98	500-03-20	500-03-29
36. ŠMARTNO , Cesta v Gameljne 7	511-06-17, 511-06-18	511-63-86
37. TONETA ČUFARJA , Čufarjeva 11	230-87-30	230-87-40
38. TRNOVO , Karunova 14	283-35-64	283-37-46
39. VALENTINA VODNIKA , Adamičeva 16	500-71-50, 500-71-63	500-71-60
40. VIČ , Abramova 26	256-61-61, 257-36-85	256-61-63
41. VIDE PREGARC , Bazoviška 1	524-44-18	540-22-82
42. VIŽMARJE-BROD , Na gaju 2	583-92-00	512-11-98
43. VODMAT , Potrčeva 1	520-38-50, 520-38-67	520-38-58
44. VRHOVCI , Cesta na Bokalce 1	423-03-70	423-03-70
45. ZADOBROVA , Zadobrovska 35	528-25-91	528-25-91
46. ZALOG , Cerutova 7	547-32-30	528-10-24

PRIDRUŽENE ŠOLE

OŠ JANKA MODRA, Dol pri Ljubljani, Videm 17	564-70-67, 564-73-07	564-73-07
OŠ ALOJZIJA ŠUŠTARJA, Štula 23, Ljubljana	282-22-00	282-21-55
WALDORFSKA, Rodičeva 2, Ljubljana	282-22-40	282-22-41
DRAGOMELJ, Dragomelj	589-08-10	589-08-19
JANEZA LEVCA, Dečkova 1 b	434-21-80	434-21-99
JANEZA LEVCA, Levstikov trg	241-81-40	241-88-44
ZAVOD ZA GLUHE IN NAGLUŠNE, Vojkova 74	580-05-00	568-25-27
PREHODNI MLADINSKI DOM, Jarška 44	541-61-74	541-43-43
OŠ MONTESSORI, MONTESSORI INŠTITUT, Sojerjeva 9	05 901-48-00	
BRITISH INTERNATIONAL SCHOOL LJUBLJANA, Cesta 24 junija 92	040-486-548	

IZVAJALCI ŠOLSKIH ŠPORTNIH TEKMOVANJ ZA ŠOLOOBVEZNE OTROKE

ŠPORTNA PANOGA	IZVAJALEC	NASLOV
Veliki atletski šolski pokal, mali atletski šolski pokal, atletski troboj, kros, dvoranska atletika, mestno prvenstvo v atletiki, plavanje, alpsko smučanja, tek na smučeh, ...	Timing Ljubljana,	Staničeva 41, Ljubljana tel: 234 80 00 e-pošta: info@timingljubljana.si
Košarka	ŠD Otroška košarkarska šola Ledina-Janče	Pot v mejah 4, Ljubljana tel: 041 437 007, 040 777 720 e-pošta: boris.zavrtnik@siol.net
Nogomet	Igor Maksimović s.p In Baza	Zakotnikova ulica 1, Ljubljana tel: 041 744 236, 041 596 017 e-pošta: nogometljubljana@gmail.com ; info@bazasporta.si
Odbojka, odbojka na pesku	SD Maredo	Preglov trg 2, Ljubljana tel: 041 604 571 e-pošta: edo@maredo.si ; edojavor@siol.net
Namizni tenis	Namiznoteniško društvo Kajuh-Slovan	Gortanova 21, Ljubljana tel: 05 90 18 130 e-pošta: ntdkajuh@gmail.com
Streljanje	Mestna strelska zveza Ljubljana	Dolenjska cesta 11, Ljubljana tel: 031 647 214 e-pošta: elvira.valant@siol.net
Rokomet	MRK Ljubljana	Celovška 25, Ljubljana tel: 01 2312262 e-pošta: info@mark-olimpija.com
Tenis	Teniški klub Svoboda	Gerbičeva ulica 61/a, Ljubljana tel: 01 283 30 02 e-pošta: tk.svoboda@gmail.com
Badminton	Badmintonski klub BIT	Litijska 57, Ljubljana tel: 041 795 901 e-pošta: miso.mattias@gmail.com
Judo	ŠD Mala šola juda Ljubljana	Staničeva 41, Ljubljana tel: 059 941 951, 051 306 306, 040 764 961 e-pošta: info@malasolajuda.si
Skoki z male prožne ponjave, športna gimnastika	ŠD Moste	Proletarska cesta 3, Ljubljana tel: 01 542 20 80 e-pošta: sdmoste@amis.net
Floorball	FBK Olimpija Ljubljana	Brilejeva 22, Ljubljana tel: 040 883 893 e-pošta: info@fbkolimpija.si
Akvatlon in triatlon	TK Ljubljana	Ziherlova 40, Ljubljana tel: 041 580 540 e-pošta: matjaz.zupan@t-2.net
BMX kolesarjenje, rolanje, rolkanje, skiro, urbani plesi	ŠD Ilužn	Mesarska cesta 24, Ljubljana, tel: 059 961 161 e-pošta: info@urbanroof.si

Šah	Šahovsko društvo Železničar	Vilharjeva c. 2, Ljubljana tel: 051 639 221 e-pošta: vlastimir.djurdjevic@slo-zeleznice.si
MTB dirka in gorsko kolesarstvo	Športno društvo Rajd	Dermagoška ul. 61, Ljubljana tel: 031 807 335 e-pošta: tine.mahkovec@kd-rajd.si
Golf	Racman golf	Ulica bratov Komel 64 B, Ljubljana- Šentvid tel: 040 630 767 e-pošta: racmangolf@gmail.com
Kegljanje	Kegljaški klub Ograjca	Kotnikova 8, Ljubljana tel: 040 470 182 e-pošta: pacelat@hotmail.com
Košarka 3 : 3	Extrem	Ižanska c. 303, Ljubljana tel: 041 943 925 e-pošta: matic.vidic@gimb.org
Športna gimnastika	ŠD Moste	Proletarska cesta 3, Ljubljana tel: 01 542 20 80 e-pošta: info@sd-moste.org
Orientacijski tek	Orientacijski klub Polaris	Sneberska cesta 144B, Ljubljana tel.: 041-426-400 e-pošta: vfoski@gmail.com
Cestno kolesarstvo	Kolesarsko društvo Rog	Šmartinska cesta 152, Ljubljana tel: 051 666 707 e-pošta: info@kdrog.si
Športno plezanje	Plezalni center Ljubljana	Pesarska cesta 10, Ljubljana tel: 041 369 656 e-pošta: matjaz.jeran@plezalnicenter.si ; info@plezalnicenter.si
Balinanje	Balinarska zveza Slovenije	Tržaška cesta 2, Ljubljana tel.: 031 362 631 e-pošta: jkozjek@gmail.com

Izdala in založila:	Mestna občina Ljubljana, Oddelek za šport Resljeva cesta 18, Ljubljana. Telefon: +386 1 306 4600 http: www.ljubljana.si e-pošta: sport@ljubljanasi.si
za založnika:	Marko KOLENC
Uredil, pripravil in oblikoval:	Rafael PLUT
	Telefon: +386 1 306 4607, 051 628 562
	e-pošta: rafael.plut@ljubljanasi.si
Naklada:	Poslano po e-pošti
Fotografije:	arhiv MOL OŠ
Datum:	Ljubljana, avgust 2018