



ALIVE STEP UP – TEK NA KRISTALNO PALAČO

Junior Step Up - Šolski tek

1. IZVAJALEC

Športno društvo Alive, Runkova ulica 2, 1000 Ljubljana
tel: 041 923 167
pošta: ziva@alive.si

2. KRAJ IN ČAS TEKMOVANJA

Tekmovanje bo potekalo v **soboto 16. maja 2026**, pred in v Kristalni palači v Ljubljanskem BTC-ju.

TEK PO STOPNICAH

Edinstvena tekaška prireditev za vsakogar. Tek po stopnicah je v svetu zelo priljubljen, teče se v najvišjih stavbah sveta, zunanjih stopnicah ali celo kulturnih dediščinah kot so mlini, stolpi itd. Tek je primeren za vsakogar, saj so stopnice del našega vsakdana. S tekmovanjem spodbujamo uporabo stopnic namesto dvigal.

3. PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

- Tekmuje se po določenih tega razpisa
- Vsi otroci (šole z več prijavljenimi, dvignejo skupinski paket) prevzamejo štartne kartončke, na katere napišejo svoje podatke (ime, priimek, letnik)
- Otroci štartajo 50m pred vhodom v Kristalno palačo (čas se že šteje!)
- Razvrstijo se v štartne pozicije po 5 tekmovalcev
- Naenkrat štarta 5 tekmovalcev, naslednjih 5 štarta 10 sekund za njimi
- Poslušajo navodila šarterja in usmerjevalcev.
- Pri vstopu na stopnišče se držijo pravil teka po stopnicah. Počasnejši se umika hitrejšemu v stran od ograje.
- Pri vzpenjanju si lahko pomagajo z rokami, se oprijemajo ograje, stopnic ali stene.
- Prepovedano je prerivanje in oviranje sotekmovalcev s katerikoli delom telesa.
- Vsaka kategorija ima cilj v drugem nadstropju (10., 13., 16.)
- Po prihodu v cilj, prejmejo spominsko medaljo in se jih z dvigali pripelje v avlo Kristalne palače

5. KATEGORIJE

- Starejši učenci (1) in učenke (2) letnik 2011 in 2012
- Mlajši učenci (3) in učenke (4) letnik 2013 in 2014
- Najmlajši učenci (5) in učenke (6) letnik 2015 in mlajši – ČAS SE NE MERI!

6. TEKMOVALNE RAZDALJE

- Starejši: tek po stopnicah do 16. nadstropja
- Mlajši: tek po stopnicah do 13. nadstropja
- Najmlajši: tek po stopnicah do 10. nadstropja – ČAS SE NE MERI!

7. URNIK TEKMOVANJA

8:30 - Registracija in prevzem darilne vrečke ter štartnega kartončka v ALIVE šotoru

9:30 - Zaključek prevzema štartnih kartončkov

9.40 - ZBOR Tekmovalcev pred odrom

9:50 – OGREVANJE skupinsko

10.00 - 10.10 Štart najmlajših učenk in učencev (najprej učenke, nato učenci posebej)

10.15 - 10.25 Štart mlajših učenk in učencev (najprej učenke, nato učenci posebej)

10.25 - 10.40 Štart starejših učenk in učencev (najprej učenke, nato učenci posebej)

*urnik se lahko prilagaja, glede na hitrost poteka tekmovanja

8. PRIZNANJA

Vsi tekmovalci prejmejo spominske medalje. Prvi 140 na prevzemu, prejme spominsko majico in vrečko z nagradami sponzorjev. Prvi trije v kategoriji mlajši in starejši prejmejo medalje za najboljše in simbolične nagrade. Podelitev medalj najboljšim trem v kategoriji poteka na odru.

9. PRIJAVE

Preko Timingove aplikacije šolskih športnih tekmovanj, kategorija tek. Najkasneje do četrta 15.5.2026 do 24:00. Šole z večjim številom prijav lahko pošljete Exel tabelo s podatki (ime priimek, letnik rojstva) na ziva@alive.si.

10. REZULTATI

Rezultati se preračunavajo ročno. Prvi trije bodo objavljeni takoj po izračunu. Vsi ostali rezultati bodo objavljeni tekom vikenda na spletni strani www.alive.si.

10. VSE DODATNE INFORMACIJE

ziva@alive.si / 041 923 167