



Nedelja, 12. maj 2024

Razpis odprtega prvenstva osnovnih in srednjih šol Ljubljane v akvatlonu in triatlonu, 30. maj

Področna prvenstva za PC Ljubljana, PC Obala, PC Goriška in PC Notranjska

Tekmovanje bo potekalo v četrtek, 30.05.2024, na in v okolici letnega kopališča Kodeljevo v Ljubljani. Najprej bodo potekala tekmovanja v akvatlonu, po končanih tekmovanjih v akvatlonu pa tekmovanja v triatlonu.



Mestna občina
Ljubljana



ČASOVNICA

Osnovne šole

- Prijave in dvig štartnih števil: 10.30h – 11.30h
- Pričetek tekmovanja: 12h

Srednje šole:

- Prijave in dvig števil: 12.30h – 13.30h
- Pričetek tekmovanja: 14h

Triatlonsko tekmovanje bo po končanem tekmovanju v akvatlonu! Tekmovanje bo promocijskega značaja in bo enotna kategorija za osnovno šolo in enotna kategorija za srednjo šolo.

PRIJAVE

Prijave sprejemamo na spletni strani Šolska športna tekmovanja (timingljublana.si): <https://www.timingljublana.si/bslj/tekme.asp>

Prijave za preostale tekmovalce (za odprto prvenstvo) sprejemamo do torka, 28.5.2024 na elektronski naslov mitja.mori@triatlonklub-lj.si. Prijava naj vsebuje ime, priimek, spol in letnico rojstva tekmovalca, šolo, kraj in področni center.

PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol in dijaki ter dijakinje srednjih šol. Štartnine ni!

Vse dodatne informacije na

- matjaz.zupan@guest-arnes.si / 041 580 540
- mitja.mori@triatlonklub-lj.si / 041 505 003

AKVATLON: plavanje - tek

- Tekmovanje za OŠ in za srednje šole je za posameznike.
- Tekmuje se po pravilih Triatlonske zveze Slovenije in določil tega razpisa.
- Tekmuje se zaporedno v plavanju in teku, brez premora med disciplinama.



Kategorije - akvatlon:

- (1) starejši učenci in (2) učenke – letnik rojstva 2009 in 2010,
- (3) mlajši učenci in (4) učenke – letnik rojstva 2011 in 2012,
- (5) najmlajši učenci in (6) učenke – letnik rojstva 2013 in mlajši,
- (7) dijaki in (8) dijakinje – letnik rojstva 2005-2008.

Tekmovalne razdalje - akvatlon:

- starejši – 100 m plavanja (4 dolžine), 2 kroga (1000 m) teka,
- mlajši – 75 m plavanja (3 dolžine), 2 kroga (1000 m) teka,
- najmlajši – 50 m plavanja (2 dolžini), 1 krog (500 m) teka,
- dijaki – 150 m plavanja (6 dolžin), 1500 m teka (3 krogi).



Urniki tekmovanja - akvatlon:

- 10.30-11.30 registracija tekmovalcev
- 12.00 štart starejših učencev
- 12.20 štart starejših učenek
- 12.40 štart mlajših učencev
- 13.00 štart mlajših učenek
- 13.20 štart najmlajših učencev
- 13.40 štart najmlajših učenek
- 14.00 štart dijakov in dijakinj (registracija tekmovalcev 12.30-13.30)

Ostala določila - akvatlon

- Tekmovanje se prične s plavanjem, iz vode ob robu bazena, in konča s tekom,
- Plava se po širini bazena po desni strani proge;
- Razplavanje za posamezno kategorijo je omogočeno le 10 minut pred štartom;
- Prehod iz plavanja v tek poteka v menjalnem prostoru, kjer je obvezno obuvanje tekaških copat, ki morajo biti na tekaškem delu obuti in zavezani;
- Tekmovanje je dovoljeno samo v kopalkah ali enodelnih dresih;
- V menjalnem prostoru se lahko nahajajo samo tekmovalci, njihova oprema in sodniki;
- Svojo opremo si tekmovalci pripravijo do pričetka tekmovanja (12.00) na označeno mesto za posamezno kategorijo.
- S tekmovanjem pričnejo starejši učenci in učenke, sledijo mlajši učenci in učenke, nato najmlajši učenci in učenke. Na koncu še dijaki in dijakinje. Dijaki in dijakinje lahko imajo združen štart kar je odvisno od števila prijavljenih dijakov in dijakinj;
- Vstop na bazen je dovoljen le tekmovalcem;

PRIZNANJA

Prvi trije posamezniki(ce) v kategorijah za prejmejo medalje.