



ALIVE STEP UP – TEK NA KRISTALNO PALAČO

Junior Step Up - Šolski tek

1. IZVAJALEC

Športno društvo Alive, Runkova ulica 2, 1000 Ljubljana
tel: 041 923 167
pošta: ziva@alive.si

2. KRAJ IN ČAS TEKMOVANJA

Tekmovanje bo potekalo v soboto 14. maja 2022, pred in v Kristalni palači v Ljubljanskem BTCju.

TEK PO STOPNICAH

Po dveh letih »spanca« ponovno oživljamo izjemen tekaški dogodek, tokrat se iz mrzlega novembra predstavljamo na, upamo da, bolj topel maj. Tek po stopnicah je v svetu vedno bolj priljubljen, teče se v najvišjih stavbah sveta, zunanjih stopnicah ali celo kulturnih dediščinah kot so mlini, stolpi itd. Tek je primeren za vsakogar, saj so stopnice del našega vsakdana. S tekmovanjem pa spodbujamo uporabo stopnic namesto dvigal.

Tek na Kristalno palačo bo organiziran sedmič, je drugačen od cestnega teka, primerljiv z gorskimi teki vsekakor pa je atraktiven in zanimiv tudi za najmlajše.

3. PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA (so nekoliko spremenjena od zadnje izvedbe)

- Tekmuje se po določenih tega razpisa
- Vsi otroci (šole z več prijavljenimi, dvignejo skupinski paket) prevzamejo štartne kartončke, na katere napišejo svoje podatke (ime, priimek, letnik)
- Otroci štartajo 50m pred vhodom v Kristalno palačo (čas se že šteje! NOVOST!)
- Razvrstijo se v štartne pozicije po 5 tekmovalcev
- Naenkrat štarta 5 tekmovalcev, naslednjih 5 štarta 10 sekund za njimi
- Poslušajo navodila štarterja in usmerjevalcev.
- Pri vstopu na stopnišče se držijo pravil teka po stopnicah. Počasnejši se umika hitrejšemu v stran od ograje.
- Pri vzpenjanju si lahko pomagajo z rokami, se oprijemajo ograje, stopnic ali stene.
- Prepovedano je prerivanje in oviranje sotekmovalcev s katerikoli delom telesa.
- Vsaka kategorija ima cilj v drugem nadstropju (10., 13., 16.)
- Po prihodu v cilj, se jih z dvigali pelje na vrh po spominsko medaljo in pijačo nato pa dol v avlo

5. KATEGORIJE

- Starejši učenci (1) in učenke (2) letnik 2007 in 2008
- Mlajši učenci (3) in učenke (4) letnik 2009 in 2010
- Najmlajši učenci (5) in učenke (6) letnik 2011 in mlajši

6. TEKMOVALNE RAZDALJE

- Starejši: tek po stopnicah do 16. nadstropja
- Mlajši: tek po stopnicah do 13. nadstropja
- Najmlajši: tek po stopnicah do 10. nadstropja

7. URNIK TEKMOVANJA

8:30 - Registracija in prevzem darilne vrečke ter štartnega kartončka v avli KP nasproti recepcije

9:30 - Zaključek prevzema štartnih kartončkov

9.40 - ZBOR Tekmovalcev pred odrom

9:50 – OGREVANJE skupinsko

10.00 - 10.15 Štart Najmlajših učenk in učencev (najprej učenke, nato učenci posebej)

10.15-10.30 Štart Mlajših učenk in učencev (najprej učenke, nato učenci posebej)

10.30 - 10.45 Štart Starejših učenk in učencev (najprej učenke, nato učenci posebej)

8. PRIZNANJA

Vsi tekmovalci prejmejo spominske medalje in vrečko z nagradami sponzorjev. Prvi trije v vsaki kategoriji prejmejo medalje za najboljše in simbolične nagrade. Vsi udeleženci prejmejo spominske medalje. Podelitev medalj najboljšim trem v kategoriji poteka na odru.

9. PRIJAVE

Preko Timingove aplikacije šolskih športnih tekmovanj, kategorija tek.

10. REZULTATI

Rezultati se preračunavajo ročno. Prvi trije bodo objavljeni takoj po izračunu. Vsi ostali rezultati bodo objavljeni tekom vikenda na spletni strani www.alive.si.

10. VSE DODATNE INFORMACIJE

ziva@alive.si / 041 923 167