

Alive Step Up - Tek na Kristalno palačo

Junior Step Up Alpsko mleko - Šolski tek

1. IZVAJALEC

Športno društvo Alive, Runkova ulica 2, 1000 Ljubljana
tel: 041 923 167
pošta: ziva@alive.si

2. KRAJ IN ČAS TEKMOVANJA

Tekmovanje bo potekalo v soboto 16. novembra 2019, pred in v Kristalni palači v Ljubljanskem BTCju.

TEK PO STOPNICAH

Tek po stopnicah je v svetu eden izmed najbolj rastočih športov. teče se v najvišjih stavbah sveta, zunanjih stopnicah ali celo kulturnih dediščinah kot so mlini, stolpi itd. Tek je primeren za vsakogar, saj so stopnice del našega vsakdana. S tekmovanjem pa spodbujamo uporabo stopnic namesto dvigal.

Tek na Kristalno palačo bo organiziran šesto leto zapored. Tek je drugačen od cestnega teka, je primerljiv z gorskimi teki vsekakor pa je atraktiven in zanimiv tudi za najmlajše.

3. PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol.

4. TEKMOVALNA DOLOČILA

- Tekmuje se po določitih tega razpisa
- Otroci startajo 100m pred vhodom v Kristalno palačo (čas se še ne šteje)
- Pred stopniščem se razvrstijo v štartne pozicije glede na barvo na kartončku in štartno številko.
- Poslušajo navodila starterja in usmerjevalcev.
- Pri vstopu na stopnišče se držijo pravil teka po stopnicah. Počasnejši se umika hitrejšemu v stran od ograje.
- Pri vzpenjanju si lahko pomagajo z rokami, se oprijemajo ograje, stopnic ali stene.
- Prepovedano je prerivanje in oviranje sotekmovalcev s katerikoli delom telesa.
- Vsaka kategorija ima cilj v drugem nadstropju (10., 13., 16.)

5. KATEGORIJE

- Starejši učenci (1) in učenke (2) letnik 2005 in 2006
- Mlajši učenci (3) in učenke (4) letnik 2007 in 2008
- Najmlajši učenci (5) in učenke (6) letnik 2009 in mlajši

6. TEKMOVALNE RAZDALJE

- Starejši: tek po stopnicah do 16. nadstropja
- Mlajši: tek po stopnicah do 13. nadstropja
- Najmlajši: tek po stopnicah do 10. nadstropja

7. URNIK TEKMOVANJA

8:45 - Registracija in prevzem majice, darilne vrečke in štartnega kartončka v šotoru

9:30 - Zaključek prevzema štartnih kartončkov in majic

9.40 - ZBOR Tekmovalcev pred odrom

9:50 - Otroci tečejo ogrevalni krog okoli Kristalni palače, ogled trase

10.00 - 10.15 Štart Najmlajših učenk in učencev (najprej učenke, nato učenci posebej)

10.15-10.30 Štart Mlajših učenk in učencev (najprej učenke, nato učenci posebej)

10.30 - 10.45 Štart Starejših učenk in učencev (najprej učenke, nato učenci posebej)

8. PRIZNANJA

Prvi trije v vsaki kategoriji prejmejo medalje. Vsi udeleženci prejmejo spominske medalje. Podelitev medalj najboljšim trem poteka na odru. Spominske medalje se prevzamejo v Alive šotoru.

9. PRIJAVE

Preko Timingove aplikacije šolskih športnih tekmovanj.

10. REZULTATI

Rezultati se preračunavajo ročno. prvi trije bodo objavljeni takoj po izračunu. Vsi ostali rezultati bodo objavljeni tekom vikenda na spletni strani www.alive.si.

10. VSE DODATNE INFORMACIJE

ziva@alive.si/041 923 167