

# **Alive Step Up - Tek na Kristalno palačo**

## **Junior Step Up Alpsko mleko - Šolski tek**

### **1. IZVAJALEC**

Športno društvo Alive, Runkova ulica 2, 1000 Ljubljana  
tel: 041 923 167  
pošta: [ziva@alive.si](mailto:ziva@alive.si)

### **2. KRAJ IN ČAS TEKMOVANJA**

Tekmovanje bo potekalo v soboto 17. novembra 2018, pred in v Kristalni palači v Ljubljanskem BTCju.

### **TEK PO STOPNICAH**

Tek po stopnicah je v svetu eden izmed najbolj rastočih športov. teče se v najvišjih stavbah sveta, zunanjih stopnicah ali celo kulturnih dediščinah kot so mlini, stolpi itd. Tek je primeren za vsakogar, saj so stopnice del našega vsakdana. S tekmovanjem pa spodbujamo uporabo stopnic namesto dvigal.

Tek na Kristalno palačo bo organiziran peto leto zapored. Tek je drugačen od cestnega teka, je primerljiv z gorskih tekom vsekakor pa je atraktiven in zanimiv tudi za najmlajše.

### **3. PRAVICA NASTOPA**

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol.

### **4. TEKMOVALNA DOLOČILA**

- Tekmuje se po določitih tega razpisa
- Otroci štartajo 100m pred vhodom v Kristalno palačo (čas se še ne šteje)
- Pred stopniščem se razvrstijo v štartne pozicije glede na barvo na kartončku in štartno številko.
- Poslušajo navodila štarterja in usmerjevalcev.
- Pri vstopu na stopnišče se držijo pravil teka po stopnicah. Počasnejši se umika hitrejšemu v stran od ograje.
- Pri vzpenjanju si lahko pomagajo z rokami, se oprijemajo ograje, stopnic ali stene.
- Prepovedano je prerivanje in oviranje sotekmovalcev s katerikoli delom telesa.
- Vsaka kategorija ima cilj v drugem nadstropju (10., 13., 16.)

### **5. KATEGORIJE**

- Starejši učenci (1) in učenke (2) letnik 2004 in 2005
- Mlajši učenci (3) in učenke (4) letnik 2006 in 2007
- Najmlajši učenci (5) in učenke (6) letnik 2008 in mlajši

## **6. TEKMOVALNE RAZDALJE**

- Starejši: tek po stopnicah do 16. nadstropja
- Mlajši: tek po stopnicah do 13. nadstropja
- Najmlajši: tek po stopnicah do 10. nadstropja

## **7. URNIK TEKMOVANJA**

9:00 - Registracija in prevzem majice, darilne vrečke in štartnega kartončka v šotoru

9.45 - ZBOR Tekmovalcev pred odrom

10.00 - 10.15 Štart Najmlajših učenk in učencev (najprej učenke, nato učenci posebej)

10.15-10.30 Štart Mlajših učenk in učencev (najprej učenke, nato učenci posebej)

10.30 - 10.45 Štart Starejših učenk in učencev (najprej učenke, nato učenci posebej)

## **8. PRIZNANJA**

Prvi trije v vsaki kategoriji prejmejo medalje. Vsi udeleženci prejmejo priznanje.

## **9. PRIJAVE**

Preko Timingove aplikacije šolskih športnih tekmovanj.

## **10. VSE DODATNE INFORMACIJE**

[ziva@alive.si](mailto:ziva@alive.si)/041 923 167